

**TABELLA DIETETICA ASILI NIDO DEL COMUNE DI PORDENONE**

Giorni	12 - 24 MESI		24 - 36 MESI	
	1^Settimana	2^Settimana	1^Settimana	2^Settimana
<b>LUNEDI'</b>	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata e in pezzo	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata
	Stracciatella in brodo vegetale Purea di patate formaggio	Pastina al pomodoro Frittata con verdure al forno Verdura cotta o cruda di stagione	Stracciatella in brodo vegetale Purea di patate formaggio	Pastina al pomodoro Frittata al forno Verdura cotta o cruda di stagione
	Merenda pomeridiana: Latte e biscotti	Yogurt e cereali	Latte e biscotti	Yogurt e cereali
<b>MARTEDI'</b>	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata
	Pastina con verdure Pesce al cartoccio o tacchino/pollo al vapore Verdura cotta o cruda di stagione	Passato di verdure con pastina Polpettine al forno Patate al forno	Pastina al ragù vegetale Pesce al cartoccio o tacchino/pollo al forno Verdura cotta o cruda di stagione	Passato di verdure con pastina Polpettine al forno Patate al forno
	Merenda pomeridiana: Tè e torta alle mele	Latte e fette biscottate	Tè e torta alle mele	Latte, pane e marmellata o panino alla zucca
<b>MERCOLEDI'</b>	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata
	Passato di verdure con orzo Vitello al vapore Purea di verdure	Pastina con verdure di stagione Coniglio o pollo al vapore Verdura cotta o cruda di stagione	Crema di verdure Spezzatino di vitello con purea di patate	Crema di zucca con riso Coniglio o pollo al forno Verdura cotta o cruda di stagione
	Merenda pomeridiana: Yogurt e cereali	Yogurt con frutta fresca	Yogurt e cereali	Yogurt con frutta fresca
<b>GIOVEDI'</b>	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata
	Pastina al pomodoro Pesce al vapore Verdura di stagione al vapore	Crema di verdure con semolino di riso Pesce al forno Purea di carote	Pastina al pomodoro Pesce al vapore Verdura di stagione al vapore	Pastina al burro e parmigiano Pesce al forno Carote julienne
	Merenda pomeridiana: Latte e fette biscottate	Latte e biscotti	Latte, pane e marmellata	Latte e biscotti
<b>VENERDI'</b>	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata	Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata
	Crema di legumi con pastina Formaggio (latteria o parmigiano) Verdura cotta o cruda di stagione	Crema di legumi con orzo Formaggio (ricotta o mozzarella) Verdura cotta o cruda di stagione	Crema di legumi con pastina Formaggio (latteria o parmigiano) Verdura cotta o cruda di stagione	Crema di legumi con orzo Formaggio (ricotta o mozzarella) o prosciutto cotto Verdura cotta o cruda di stagione
	Merenda pomeridiana: Yogurt con frutta fresca e frullato	Tè e torta allo yogurt	Yogurt con frutta fresca e frullato	Tè e torta allo yogurt

\* i gr. indicati si riferiscono al prosciutto somministrato in alternativa agli 80/50 gr. di ricotta o mozzarella