

# CURRICULUM VITAE

## ALEN PIGNAT

Sono nato il 27/07/1981 a Pordenone. Sono un dipendente pubblico, vivo ~~all'estero~~ a Pordenone, città che amo.

Dopo gli studi di Ragioneria, mi sono laureato in Scienze Motorie e successivamente ho conseguito la Laurea Magistrale in Management dello Sport.

Fin da piccolo ho praticato sport tra cui calcio, atletica e podismo.

Ho conseguito il diploma di Istruttore di calcio giovanile e successivamente di Allenatore Uefa B, sempre di calcio.

Nel corso degli anni ho allenato nel settore giovanile di squadre di calcio pordenonesi e successivamente ho collaborato anche con prime squadre.

Da preparatore atletico, ritengo da sempre che lo sport sia una palestra di vita, dove si possono imparare valori fondamentali come: sacrificio, rispetto, cura del proprio corpo, i quali saranno successivamente utili nel mondo del lavoro e nella società.

Lo sport serve anche a costruire un corretto e sano stile di vita.

Nella società odierna ritengo fondamentale una parola che si chiama "prevenzione".

Ovviamente un'atleta agonista o anche dilettante, seguendo i valori sportivi si tiene al riparo da patologie derivanti da stili di vita sedentari, alcool, fumo e dipendenze.

Sempre più i bilanci della politica sono gravati da costi ingenti che riguardano la salute.

Credo fermamente che attraverso la giusta combinazione di attività fisica, alimentazione adeguata e assenza di vizi, si riesca a ridurre fortemente la spesa sanitaria, consentendo quindi di utilizzare quanto risparmiato per opere e progetti per tutti i cittadini.

Alen PIGNAT