

EMERGENZA FREDDO

"Insieme fa meno freddo"

I CONSIGLI



Controlla e regola i locali e regola la temperatura in maniera opportuna: metti sui termosifoni una vaschetta d'acqua e isola porte e finestre dagli spifferi. **ATTENZIONE:** il monossido di carbonio è assai frequente se usi stufe non manutenzionate.



Isola le mani prima di toccare con precauzione stufe elettriche o borse d'acqua calda.



Presta attenzione ai bambini piccoli e alle persone anziane.



Mantieni contatti con i vicini di casa o con altre persone che sono sole. Segnala ai Servizi Sociali casi di solitudine o di senzatetto.



Non assumere alcolici: **NON** aiutano contro il freddo!



Esci di casa nelle ore meno fredde e munisciti di calzature adatte e vestiti idonei: sciarpa, guanti ed un cappello.



Comune di Pordenone
ASSESSORATO ALLE POLITICHE SOCIALI

EMERGENZA FREDDO

"Insieme fa meno freddo"



In collaborazione con



EMERGENZA FREDDO

"Insieme fa meno freddo"

A CHI CHIEDERE AIUTO?

In caso di bisogno chiama i seguenti numeri:



Per problemi sanitari
Medico di famiglia



Numero del tuo medico di famiglia:



Settore Politiche Sociali - Tel. 0434 392611
Dal lunedì al giovedì 8:00 - 17:30, venerdì 8:00 - 14:00

Polizia Locale - Tel. 0434 392811
Tutti i giorni feriali dalle 8 alle 24, giorni festivi dalle 8 alle 20

Il Numero di emergenza unico europeo 112 è il numero di telefono per chiamare i servizi di emergenza in tutti gli Stati dell'Unione Europea, gratuitamente da rete fissa o mobile anche quando il telefono non ha SIM, è bloccato o non si ha credito telefonico. Puoi chiamare il 112 per chiedere urgentemente un intervento delle Forze di Polizia, dei Vigili del Fuoco o dell'assistenza sanitaria.

Guardia medica - Tel. 0434 1923366
Pronto Soccorso - Tel. 112



Per altre richieste di aiuto

(Trasporto, spesa, farmacia, soccorso alimentare)

Servizio attivato in caso di nevicate o temperature massime sotto lo zero termico per tre giorni consecutivi rilevate dal Centro Metereologico Regionale.

Chiesa Cristiana Evangelica Battista - Tel. 340 5900148

Dal lunedì al giovedì dalle 8:00 alle 18:00

Croce Rossa Italiana (C.R.I.) - Tel. 335 1919347

Tutti i giorni dalle 10 alle 19
Sabato e domenica dalle 10 alle 16

Associazione A.I.F.A. - Tel. 327 7823159

Dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 18:00

Associazione AUSER - Tel. 0434 43975

Lun - Mer - Gio dalle 9:00 alle 12:00