



Comune di Pordenone

Assessorato alle Politiche Sociali

EMERGENZA FREDDO

"INSIEME FA MENO FREDDO"

A CHI CHIEDERE AIUTO?

PER PROBLEMI SANITARI:

MEDICO DI FAMIGLIA - GUARDIA MEDICA Tel. **112** - PRONTO SOCCORSO Tel. **112**

PER ALTRE RICHIESTE DI «AIUTO» (TRASPORTO, SPESA, FARMACIA, SOCCORSO ALIMENTARE)

Servizio attivato in caso di nevicate o temperature massime sotto lo zero termico per tre giorni consecutivi rilevate dal Centro Metereologico Regionale

TELEFONARE A:

> CROCE ROSSA ITALIANA (C.R.I.)

tutti i giorni dalle 10.00 alle 19.00 - Tel. 335 1919347

> ASSOCIAZIONE A.I.F.A.

dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 18.00 - Tel. 327 7823159

> ASSOCIAZIONE AUSER "FABIANO GRIZZO"

lun - mer - gio dalle 9.00 alle 12.00 - Tel. 0434 43975

> ASSOCIAZIONE SAN VALENTINO

dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 - TEL 347 1997056 e 349 6300486

> CARITAS DIOCESANA

da lunedì a venerdì dalle 8.00 alle 18.00 - tel 0434 546811 o rivolgersi alle Caritas Parrocchiali

PER AIUTO DEL COMUNE DI PORDENONE:

> SETTORE SERVIZI SOCIALI - PN

dal lunedì al giovedì dalle 8.00 alle 16.00 il venerdì dalle 8.00 alle 14.00 - Tel. 0434 392611

> POLIZIA MUNICIPALE

tutti i giorni dalle 7.30 alle 19.30 Tel. 0434 392811

POLIZIA O CARABINIERI TEL. 112



EMERGENZA FREDDO

consigli:



Controlla e regola i locali e regola la temperatura in maniera opportuna nel rispetto delle norme in vigore: metti sui termosifoni una vaschetta d'acqua e isola porte e finestre dagli spifferi. ATTENZIONE: il monossido di carbonio è assai frequente se usi stufe non manutenzionate.

Isola le mani prima di toccare con precauzione stufe elettriche o borse d'acqua calda.

Presta attenzione ai bambini piccoli e alle persone anziane controllando la temperatura corporea.

Mantieni contatti con i vicini di casa o con altre persone che sono sole. Segnala ai Servizi Sociali casi di solitudine o di senzatetto.

Non assumere alcolici: NON aiutano contro il freddo!

Esci di casa nelle ore meno fredde e munisciti di calzature adatte e vestiti idonei: sciarpa, guanti ed un cappello.