



Comune di Pordenone

Progetto

Colora il tuo tempo

Corsi di ginnastica riservati ai titolari della **Carta d'Argento**

Autunno 2023

	QUARTIERE	ASSOCIAZIONE	SEDE SVOLGIMENTO	TIPO DI CORSO	INIZIO/FINE mese	ORARIO gg./ora	LEZIONI n.	POSTI DISPONIBILI n.	CONTRIBUTO A CARICO DEL COMUNE	QUOTA DI COMPARTICIPAZIONE A CARICO DELL'UTENTE
1	CENTRO	A.I.R. Ass. Insufficienti Respiratori	Via Molinari	Ginnastica respiratoria dolce	2 ottobre / 4 dicembre	Lun./Gio. 8.30/9.30 9.30/10.30 10.30/11.30	18 18 18	20 20 20	€ 27,00 a persona	€ 13,00 per quota associativa assicurazione annuale
2	CENTRO	A.S.D. SEKAI BUDO PORDENONE	Via Molinari 35/A	Ginnastica dolce	3 ottobre/ 5 dicembre	Mar./Giov. 10.30/11.30	18	30	€ 27,00 a persona	€ 15,00 per quota associativa e assicurazione
3	BORGOME DUNA	KARATE DO SHOTOKAN	Scuole elementari"E. De Amicis" Borgomeduna	Ginnastica dolce	3 ottobre/ 30 novembre	Mart./Giov. 17.30/18.30 18.30/19.30	18 18	20 20	€ 27,00 a persona	€ 40.00 quota associativa annuale

4	BORGOME DUNA	INSIEME PER PORDENONE	Via Prasecco n. 3	Ginnastica Dolce	19 ottobre / 21 dicembre	Mart./Giov. 10.00/11.00 15.30/16.30	18 18	30 30	€ 27,00 a persona	€ 10,00 tesseramento e assicurazione
5	SUD	Polisportiva VILLANOVA	Via Pirandello n. 35 c/o PALAZEN	Ginnastica dolce	2 ottobre / 30 novembre	Lun./Giov. 8.30/9.30 9.30/10.30	18	15 15	€ 27,00 a persona	€ 30,00 per tesseramento e assicurazione
6	TORRE	A.S.D. TORRE	Oratorio Parrocchia Sant'Agostino Via Slataper, 12	Ginnastica posturale antalgica	3 ottobre / 5 dicembre	Mart./Giov. 8.50/9.40 9.50/10.40	18	25 25	€ 27,00 a persona	€ 25,00 tesseramento e assicurazione
7	CENTRO	A.S.D EQUIPE	Via Molinari, 37	Ginnastica dolce e posturale	4 ottobre / 6 dicembre	Merc./ Ven. 9.00/10.00	18	15	€ 27,00 a persona	€ 10,00 tesseramento e assicurazione
8	NORD	INSIEME PER PORDENONE	Palestra "Gallini" Via Ungaresca	Ginnastica dolce	9 ottobre / 13 dicembre (per 2 lezioni settimanali) o 9 ottobre / 20 novembre (per 3 lezioni settimanali)	Lun./Merc./Ve n. 9.00/9.50 10.00/10.50 11.00/11.50	18 18 18	100 totali	€ 27,00 a persona	€ 10,00 tesseramento e assicurazione