



# Colora il tuo tempo

Corsi di ginnastica riservati ai titolari della **Carta d'Argento**

Primavera 2025

	QUARTIERE	ASSOCIAZIONE	SEDE SVOLGIMENTO	TIPO DI CORSO	INIZIO/FINE mese	ORARIO gg./ora	LEZIONI n.	POSTI DISPONIBILI n.	CONTRIBUTO A CARICO DE COMUNE	QUOTA DI COMPARTICIPAZIONE A CARICO DELL'UTENTE
<b>1</b>	CENTRO	A.I.R. Ass. Insufficienti Respiratori	Casa Maran Via Grado, 7	<b>Ginnastica antalgica respiratoria</b>	3 aprile / 12 giugno	Lun./Gio. 8.30/9.30 9.30/10.30 10.30/11.30	18 18 18	20 20 20	€ 27,00 a persona	€ 15,00 per quota associativa assicurazione annuale
<b>2</b>	CENTRO	A.S.D. SEKAI BUDO PORDENONE	Sopra "Biblioteca di quartiere" in via G. Mameli ,32	<b>Ginnastica dolce</b>	1 aprile/ 10 giugno	Mar./Giov. 10.30/11.30	18	25	€ 27,00 a persona	€ 15,00 per quota associativa e assicurazione
<b>3</b>	BORGO MEDUNA	KARATE DO SHOTOKAN	Scuole elementari"E. De Amicis" Borgomeduna	<b>Ginnastica dolce</b>	1 aprile/ 12 giugno	Mart./Giov. 17.30/18.30 18.30/19.30	18 18	20 20	€ 27,00 a persona	€ 40,00 quota associativa annuale
<b>4</b>	BORGO MEDUNA	INSIEME PER PORDENONE	Via Prasecco n. 3	<b>Ginnastica Dolce</b>	1 aprile / 5 giugno	Mart./Giov. 10.00/11.00 15.30/16.30	18 18	30 30	€ 27,00 a persona	€ 10,00 tesseramento e assicurazione
<b>5</b>	SUD	Polisportiva VILLANOVA	Via Pirandello n. 35 c/o PALAZEN	<b>Ginnastica dolce</b>	3 aprile / 9 giugno	Lun./Giov. 8.30/9.30 9.30/10.30	18 18	20 20	€ 27,00 a persona	€ 30,00 per tesseramento e assicurazione
<b>6A</b>	TORRE	A.S.D. TORRE	Oratorio Parrocchia Sant'Agostino Via Slataper, 12	<b>Ginnastica posturale</b>	1 aprile / 5 giugno	Mart./Giov. 9.30/10.20	18	40	€ 27,00 a persona	€ 25,00 tesseramento e assicurazione
<b>6B</b>				<b>Pilates</b>		Mart./Giov. 10.30/11.20		40		
<b>7</b>	NORD	INSIEME PER PORDENONE	Palestra "Gallini" Via Ungaresca	<b>Ginnastica dolce</b>	2 aprile / 6 giugno (per 2 lezioni settimanali) o 2 aprile / 16 maggio (per 3 lezioni settimanali)	Lun./Merc./Ve n. 9.00/9.50 10.00/10.50 11.00/11.50	18 18 18	100 totali	€ 27,00 a persona	€ 10,00 tesseramento e assicurazione
<b>8A</b>	NORD	A.S.D. SKORPION CLUB	c/o Palasport Via Interna, 1	<b>Yoga</b>	2 aprile / 4 giugno	Lun./Ven. 8.45/9.45	18	20	€ 27,00 a persona	€ 25,00 tesseramento e assicurazione
<b>8B</b>				<b>Pilates</b>	4 aprile / 13 giugno			17		