



Comune di Pordenone

Progetto

Colora il tuo tempo

Corsi di ginnastica riservati ai titolari della **Carta d'Argento**

Autunno 2025

	QUARTIERE	ASSOCIAZIONE	SEDE SVOLGIMENTO	TIPO DI CORSO	INIZIO/FINE mese	ORARIO gg./ora	LEZIONI n.	POSTI DISPONIBILI n.	CONTRIBUTO A CARICO DEL COMUNE	QUOTA DI COMPARTICIPAZIONE A CARICO DELL'UTENTE
1	CENTRO	A.I.R. Ass. Insufficienti Respiratori	Casa Maran Via Grado, n. 7	Ginnastica antalgica respiratoria	2 ottobre / 1° dicembre	Lun./Gio. 8.30/9.30 9.30/10.30 10.30/11.30	18 18 18	20 20 20	€ 27,00 a persona	€ 15,00 per quota associativa assicurazione annuale
2	TORRE	A.S.D. SEKAI BUDO PORDENONE	Via Goffredo Mameli, 32	Ginnastica dolce	2 ottobre/ 2 dicembre	Mar./Giov. 10.30/11.30	18	25	€ 27,00 a persona	€ 15,00 per quota associativa e assicurazione
3	BORGOME DUNA	KARATE DO SHOTOKAN	Scuole elementari"E. De Amicis" Borgomeduna	Ginnastica dolce	2 ottobre/ 4 dicembre	Mart./Giov. 17.30/18.30 18.30/19.30	18 18	20 20	€ 27,00 a persona	€ 40,00 quota associativa annuale
4	BORGOME DUNA	INSIEME PER PORDENONE	Via Prasecco n. 3	Ginnastica Dolce	7 ottobre/ 4 dicembre	Mart./Giov. 10.00/11.00 15.30/16.30	18 18	30 30	€ 27,00 a persona	€ 10,00 tesseramento e assicurazione

5	SUD	Polisportiva VILLANOVA	Via Pirandello n. 35 c/o PALAZEN	Ginnastica dolce	2 ottobre/ 1° dicembre	Lun./Giov. 8.30/9.30 9.30/10.30	18 18	20 20	€ 27,00 a persona	€ 30,00 per tesseramento e assicurazione
6A	TORRE	A.S.D. TORRE	Palaviola – Campo sportivo Torre di PN Via Peruzza, 8	Ginnastica posturale	7 ottobre / 4 dicembre	Mart./Giov. 9.30/10.20	18	20	€ 27,00 a persona	€ 25,00 tesseramento e assicurazione
6B				Pilates		Mart./Giov. 10.30/11.20	18	20		
7	NORD	INSIEME PER PORDENONE	Palestra "Gallini" Via Ungaresca	Ginnastica dolce	1° ottobre / 1° dicembre (per 2 lezioni settimanali) o 1°ottobre/ 10 novembre (per 3 lezioni settimanali)	Lun./Mart./ Mer/Giov./Ven 9.00/9.50 10.00/10.50 11.00/11.50	18 18 18	100 TOTALI	€ 27,00 a persona	€ 10,00 tesseramento e assicurazione
8 A	NORD	A.S.D. SKORPION CLUB	c/o Palasport Via Interna, n. 1	Yoga	1° ottobre/ 28 dicembre	Merc./ Ven. 10.00/11.00	18	20	€ 27,00 a persona	€ 25,00 tesseramento e assicurazione
8 B				Pilates	6 ottobre / 5 dicembre	Lun./ Ven. 8.45/9.45	18	12		
9	SUD	SAN GREGORIO	Via Gemelli, 9	Ginnastica dolce	2 ottobre/ 2 dicembre	Mart./Giov. 16.30/17.30	18	22	€ 27,00 a persona	€ 17,00 tesseramento e assicurazione
10	CENTRO	ASD ADVANCED	Via del Traverso, 48	Ginnastica dolce e difesa personale	1° ottobre/ 1° dicembre	Lun./ Merc. 16.45/17.30	18	100	€ 27,00 a persona	€ 30,00 tesseramento e assicurazione

Comune di Pordenone – Progetto «Colora il tuo tempo» - www.comune.pordenone.it/colorailtuotempo