



Comune di Pordenone

Progetto

# Colora il tuo tempo

Corsi di ginnastica riservati ai titolari della **Carta d'Argento**

Primavera 2026

	QUARTIERE	ASSOCIAZIONE	SEDE SVOLGIMENTO	TIPO DI CORSO	INIZIO/FINE mese	ORARIO gg./ora	LEZIONI n.	POSTI DISPONIBILI n.	CONTRIBUTO A CARICO DE COMUNE	QUOTA DI COMPARTICIPAZIONE A CARICO DELL'UTENTE
1	CENTRO	A.I.R. Ass. Insufficienti Respiratori	Casa Maran Via Grado, 7	Ginnastica antalgica respiratoria	01 aprile / 04 giugno	Lun./Mer. 8.30/9.30 9.30/10.30  Mar./Gio. 09.30/10.30 10.30/11.30	18	Max. 15 per corso	€ 27,00 a persona	€ 15,00 per quota associativa assicurazione annuale
2	CENTRO	A.S.D. SEKAI BUDO PORDENONE	Oratorio chiesa Beato Odorico, Via B.Domicilla 2	Ginnastica dolce	02 aprile/ 04 giugno	Mar./Giov. 10.30/11.30	18	30	€ 27,00 a persona	€ 15,00 per quota associativa e assicurazione
2.1	SUD	A.S.D. SEKAI BUDO PORDENONE	Centro sportivo De Marchi, Via Villanova Vecchia 9/a	Autodifesa	01 aprile/ 08 giugno	Lun./Mer. 15.00/16.00	18	30	€ 27,00 a persona	€ 15,00 per quota associativa e assicurazione

<b>3</b>	BORGOME DUNA	KARATE DO SHOTOKAN	Scuole elementari" E. De Amicis" Borgomeduna	<b>Ginnastica dolce</b>	09 aprile/ 11 giugno	Mart./Giov. 17.30/18.30 18.30/19.30	18	30	€ 27,00 a persona	€ 40,00 quota associativa annuale
<b>4</b>	BORGOME DUNA	INSIEME PER PORDENONE	Palestra Borgomeduna Via Prasecco n. 3	<b>Ginnastica Dolce</b>	07 aprile / 09 giugno	Mart./Giov. 10.00/11.00 15.30/16.30	18 18	25 25	€ 27,00 a persona	€ 10,00 tesseramento e assicurazione
<b>5</b>	SUD	Polisportiva VILLANOVA	Via Pirandello n. 35 c/o PALAZEN	<b>Ginnastica dolce</b>	02 aprile / 04 giugno	Lun./Giov. 8.30/9.30 9.30/10.30	18	20	€ 27,00 a persona	€ 35,00 per tesseramento e assicurazione
<b>6A</b>	TORRE	A.S.D. TORRE	Palaviola – campo sportivo Torre - Via Peruzza 8	<b>Ginnastica posturale</b>	14 aprile / 18 giugno	Mart./Giov. 9.30/10.20	18	20	€ 27,00 a persona	€ 25,00 tesseramento e assicurazione
<b>6B</b>				<b>Pilates</b>		Mart./Giov. 10.30/11.20		20		
<b>7</b>	NORD	INSIEME PER PORDENONE	Palestra "Gallini" Via Ungaresca 42	<b>Ginnastica dolce</b>	01 aprile / 05 giugno (per 2 lezioni settimanali) o 01 aprile / 18 maggio (per 3 lezioni settimanali)	Lun./Merc./Gi ov./Ven. 9.00/9.50 10.00/10.50 11.00/11.50	18	100 totali, 25 per corso	€ 27,00 a persona	€ 10,00 tesseramento e assicurazione
<b>8A</b>	NORD	A.S.D. SKORPION CLUB	c/o Palasport Via Interna, 1	<b>Pilates</b>	03 aprile / 12 giugno	Lun./Ven. 8.45/9.45	16	15	€ 27,00 a persona	€ 25,00 tesseramento e assicurazione
<b>8B</b>				<b>Yoga</b>	01 aprile / 03 giugno	Merc./Ven. 10.00/11.00	18	20		