



## **PARTECIPA ALLO SCAMBIO GIOVANI ERASMUS+ DEL PROGETTO “MOUNTAINS OF LEGENDS” IN FRANCIA!**

Il Centro Eurodesk del Comune di Pordenone sta cercando n. 8 giovani di età compresa tra i 18 e i 21 anni da coinvolgere nelle prossime attività del progetto europeo “**Mountains of Legends**”, finanziato dall’Unione europea attraverso il programma “Erasmus+”.

Il progetto si concretizza in una settimana di attività di scambio culturale nella cittadina francese di Chauffayer, organizzato dall’Associazione Joie et Soleil, a cui partecipano giovani provenienti da Francia, Spagna e Lituania.

Nel corso dello scambio i partecipanti verranno coinvolti in un'escursione, nel corso della quale esploreranno le rispettive culture e le storie, esercitandosi a parlare in pubblico e ad avvicinarsi alla montagna. Nel programma sono previste escursioni nelle valli di circostanti con due notti in rifugio.

Le attività saranno svolte **totalmente in lingua inglese**.

Lo scambio è previsto dal **10 al 17 agosto 2026** presso Chauffayer, in una struttura situata ad un’altitudine di 900 m.

Il programma prevede due giorni di viaggio e 6 giorni di attività.

**I costi di vitto e alloggio sono totalmente a carico del progetto.**

**I costi di viaggio sono rimborsati fino ad un massimo di € 309 a persona.** Il centro Eurodesk Pordenone organizzerà degli incontri preparatori supportando i partecipanti nell’organizzazione del viaggio.

**È richiesto ai partecipanti un contributo per l’organizzazione ospitante (Joie et Soleil, Francia) pari a € 100 a persona.**

**Requisiti di partecipazione:**

- Età compresa fra i 18 e i 21 anni al momento della partenza.
- Essere in grado di sostenere semplici conversazioni in lingua inglese.
- Essere residenti/domiciliati o originari del territorio pordenonese o limitrofo.
- Essere autonomi e responsabili: è richiesta la massima puntualità, serietà ed educazione.
- Avere voglia di vivere un’esperienza di vita di comunità in un contesto internazionale.
- Essere interessati alle tematiche riguardanti la montagna e la sua sostenibilità.
- Essere disposti ad affrontare delle escursioni (livello di difficoltà: dai 400 ai 1200 mt di dislivello, dai 4 ai 9 km al giorno) ed in generale a partecipare all’esperienza in un contesto di montagna, in strutture ben attrezzate ma spartane.
- Candidarsi solo se si è realmente interessati e intenzionati a partire.

Il team di accoglienza sarà composto da 3 operatori giovanili (youth workers) e 2 guide di montagna.

Cosa portare di essenziale:

- Lenzuola letto singolo;





- Zaino (40 L) preferibilmente con telo anti pioggia;
- Borraccia. Si consiglia di prevedere di portarsi almeno 3 L di acqua al giorno;
- Crema solare e berretto con visiera;
- Scarponcini da trekking, con la suola adatta ad escursioni in montagna;
- Giacchino impermeabile;
- Indumenti caldi per la sera, come felpe o maglioni;
- Pila frontale;
- Sacco lenzuolo per la notte in rifugio.

Altri oggetti utili da portare:

- Beauty case con prodotti per l'igiene personale;
- Guanti;
- Barrette di cereali;
- Bastoni da escursione.

Programma:

**Giorno 1:** Preparazione per l'escursione: Scopri tutto ciò che devi sapere e preparati per il viaggio che ti aspetta.

**Giorni 2-4:** 3 giorni di trekking attraverso splendide valli, con due notti in rifugi di montagna. Lungo il percorso si svolgeranno dei workshop dedicati alla conoscenza reciproca di storie e tradizioni, in particolare dedicate alla montagna. Il secondo giorno sarà quello più impegnativo (1200 mt di dislivello).

**Giorno 5 e 6:** Giornate dedicate allo scambio e alla condivisione di impressioni e idee riguardo le esperienze vissute in montagna.

Per tradizione, si chiede ad ogni delegazione di portare l'occorrente per la preparazione di un piatto tipico del paese di provenienza (la spesa sarà a carico dell'associazione Joie et Soleil).

Vuoi partecipare?

Segnala il tuo interesse al centro Eurodesk Pordenone **entro le ore 23:59 del 4/05/2026** inviando via e-mail una lettera di motivazione, in cui si evidenzino il livello di conoscenza dell'inglese e i propri contatti, **al seguente indirizzo:**

Referente: Angelica Ferretti

E-mail: [politiche.europee@comune.pordenone.it](mailto:politiche.europee@comune.pordenone.it)

Nel caso in cui il numero di domande superasse i posti disponibili, la scelta avverrà tenendo in considerazione l'ordine di arrivo delle domande.

