



Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
LUNEDÌ	Riso alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Crema di piselli con riso	Risotto alla zucca
	Frittata	Formaggio	Frittata	Platessa in umido
	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda	Patate e zucca al rosmarino	Verdura cotta o cruda
	Pane	Pane	Pane	Pane
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta al pomodoro	Lasagna alle verdure	Pasta al pesto di broccoli	Minestra in brodo vegetale con pastina
	Merluzzo gratinato	Uova strapazzate	Pollo al forno	Spezzatino di bovino con patate
MARTEDÌ	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda	Verdura cruda
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
spuntino	Crema di ceci con orzo	Pasta con salsa di carote e porri	Pasta integrale pomodoro e origano	Crema di lenticchie con pastina
	Mozzarella	Tortino/polpette di Orata/Branzino	Hamburger di bovino	Tortino di verdure
	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda
	Pane	Pane	Pane	Pane
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Minestra in brodo vegetale con pastina	Vellutata di zucca con riso	Pizza margherita	Pasta alla pizzaioia
	Involtoni di tacchino/pollo	Bocconcini di tacchino alle verdure	(integrazione prosciutto cotto di alta qualità)	Ricotta
GIOVEDÌ	Patate e verdura cruda	Patate al forno	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
spuntino	Gnocchi di patate al ragù bianco di carne	Pasta all'olio	Pasta al pesto di zucca	Pasta all'olio
	(integrazione formaggio)	Farinata di ceci con verdure	Limanda in umido	Scaloppine di pollo/tacchino
	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda
	Pane	Pane	Pane	Pane
VENERDÌ	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione



AS FO
Azienda Sanitaria
Friuli Occidentale

TABELLA DIETETICA AUTUNNO/INVERNO SCUOLA D'INFANZIA COMUNE DI PORDENONE 2025/2026

Giorno	5 settimana	6 settimana	7 settimana	8 settimana
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
LUNEDI'	Pasta alla salsa di carote	Pasta alla pizzaioia	Pasta all'olio	Pasta al pesto di zucca e cavolfiori
	Spezzatino di pollo/tacchino	Frittata	Pollo alle verdure	Platessa pomodoro e olive
	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda
	Pane	Pane	Pane	Pane
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta al ragù di pesce (integrazione formaggio)	Crema di cannellini con pastina	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto alta qualità)	Pasta al burro e salvia
	Verdura cotta o cruda	Formaggio	Verdura cotta o cruda	Hamburger di bovino
	Pane	Patate arrosto	Pane	Verdura cotta o cruda
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane
MERCOLEDI	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di verdure con pastina	Riso all'olio	Riso al pesto di broccoli	Pasta al pomodoro
	Frico	Merluzzo in umido	Spezzatino di bovino in umido	Petto di pollo ai ferri
	Verdura cruda	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane
GIOVEDI'	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di ceci con riso	Lasagna al ragù di bovino	Pasta alla pizzaioia	Crema di legumi con riso
	Uova strapazzate	(integrazione formaggio)	Limanda gratinata	Formaggio
spuntino	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda
VENERDI'	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta alla salsa di cavolfiore	Crema di carote con pastina	Minestra vegetale con pastina	Orzotto alle verdure
VENERDI'	Polpette di bovino in umido	Bocconcini di pollo all'arancia	Tortino di cannellini	Frittata alle verdure
	Verdura cotta o cruda	Verdura cotta o cruda	Patate e carote al rosmarino	Verdura cotta o cruda
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione