AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale
REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it
SSD IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

| TABELLA DIETETICA AUTUNNO/INVERNO NIDO D'INFANZIA (12-36 mesi) COMUNE DI PORDENONE 2026/2027 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ***Settimana*** | ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** |
| Lunedì | Passato di verdure con semolino<br>Frittata<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Pasta integrale al pomodoro<br>Formaggio<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Crema di legumi con riso<br>Uova strapazzate<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Crema di lenticchie con riso<br>Formaggio<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione |
| Martedì | Pasta al ragù di bovino<br><br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con farro<br>Macinato di bovino in umido<br>Polenta<br>Frutta fresca di stagione | Crema di broccoli con orzo<br>Bocconcini di tacchino<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Minestra in brodo vegetale con farro<br>Bocconcini di pollo all'arancia<br>Purè di patate e verdura<br>Frutta fresca di stagione |
| Mercoledì | Crema di legumi con pastina<br>Polpette di ricotta<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Crema di zucca con pasta<br>Uova strapazzate<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro e ricotta<br><br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al pesto di zucca e cavolfiori<br>Limanda in umido<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione |
| Giovedì | Pasta integrale al pomodoro<br>Bocconcini di pollo<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Pastina all'olio<br>Scorfano in umido<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Crema di verdure con miglio<br>Polpette di bovino<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al ragù di branzino<br><br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione |
| Venerdì | Crema di broccoli con riso<br>Insalata di platessa<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Riso e piselli<br><br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con semolino<br>Merluzzo al vapore<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Pasta integrale al pomodoro<br>Frittata ai broccoli<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione |

AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale
REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it
SSD IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

| TABELLA DIETETICA AUTUNNO/INVERNO NIDO D'INFANZIA (12-36 mesi) COMUNE DI PORDENONE 2026/2027 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ***Settimana*** | ***5*** | ***6*** | ***7*** | ***8*** |
| Lunedì | Minestrina in brodo con pastina<br>Polpette di ricotta<br>Polenta e verdura cruda<br>Frutta fresca di stagione | Crema di piselli con orzo<br>Formaggio<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro<br>Bocconcini di tacchino<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Crema di legumi con farro/miglio<br>Frittata alle verdure<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione |
| Martedì | Pasta al ragù di pesce<br><br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Pasta al pesto di zucca<br>Platessa in umido<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Crema di ceci con farro<br>Tortino di uova gratinato<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Pasta integrale alla pizzaiola<br>Macinato di bovino<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione |
| Mercoledì | Crema di zucca con farro<br>Bocconcini di pollo<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Pastina con macinato di bovino<br><br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Crema di broccoli con orzo<br>Limanda al vapore<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Passato di carote e porri con pastina<br>Merluzzo in umido<br>Patate all'olio<br>Frutta fresca di stagione |
| Giovedì | Pasta all'olio<br>Cannellini in tegame<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Crema di cavolfiori con farro<br>Bocconcini di pollo<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Pizza margherita<br><br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Crema di zucca con riso<br>Bocconcini di pollo<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione |
| Venerdì | Crema di broccoli con semolino<br>Uova strapazzate<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Crema di carote con porro e riso<br>Frittata<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Riso all'olio<br>Seppie in umido<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione | Vellutata di verdure con pastina<br>Formaggio<br>Verdura cruda o cotta<br>Frutta fresca di stagione |