



ASFO Azienda Sanitaria Friuli Occidentale
Via della Libertà, 1 - 33170 PORDENONE (PN) - Italy
C.F. 01507740305 - P.I.C. - 032770 PORDENONE (PN) - Italy
C.S.D. IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

TABELLA DIETETICA AUTUNNO/INVERNO NIDI 06/12 mesi COMUNE DI PORDENONE 2025/2026

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
LUNEDI'	Crema di verdure con riso Frittata Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pastina Formaggio Pane Frutta fresca di stagione	Crema di piselli con riso Frittata Purea di verdure Pane Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con orzo Platessa in umido Purea di verdure Pane Frutta fresca di stagione
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Passato di verdure con pastina Merluzzo gratinato Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di piselli e carote con orzo Uova strapazzate Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pastina Pollo al forno Purea di patate Pane Frutta fresca di stagione	Polenta e macinato in tegame Purea di verdure Pane Frutta fresca di stagione
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta e fagioli Purea di verdure Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di branzino Purea di verdure Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con pastina Sformato di legumi Pane Frutta fresca di stagione	Crema di lenticchie con riso Tortino alla zucca Purea di verdure Pane Frutta fresca di stagione
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Minestra in brodo vegetale con pastina Tacchino/pollo Purea di patate e carote Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con riso Bocconcini di tacchino alle verdure Purea di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Purea di verdure Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pastina Ricotta Pane Frutta fresca di stagione
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Crema di verdure con orzo Formaggio Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con semolino Farinata di ceci Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote e porri con farro Limanda in umido Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con farro Scaloppine di pollo/tacchino Pane Frutta fresca di stagione



AS FO
Azienda Sanitaria
Friuli Occidentale

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772090933 PEC: info@vecchiaceramica.it
SSD IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

TABELLA DIETETICA AUTUNNO/INVERNO NIDI 06/12 mesi COMUNE DI PORDENONE 2025/2026

TABELLA DI ETICA ALIMENTARE INFORMATIVA NELLA CUI VIRTÙ CONSISTE L'ORDINAMENTO 2023/2024				
Giorno	5 settimana	6 settimana	7 settimana	8 settimana
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
LUNEDI'	Crema di carote con pastina	Passato di verdure con pastina	Minestra in brodo vegetale con semolino	Passato di verdure con semolino
	Spezzatino di pollo/tacchino	Frittata	Pollo alle verdure	Platessa pomodoro e olive
	Purea di verdure	Pane	Purea di verdure	Pane
	Pane	Frutta fresca di stagione	Pane	Frutta fresca di stagione
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta al ragù di pesce	Crema di cannellini con pastina	Pasta al pomodoro e ricotta	Crema di verdure con pastina
	Purea di verdure	Formaggio	Purea di verdure	Hamburger di bovino
	Pane	Purea di verdure	Pane	Pane
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Vellutata di piselli con orzo	Vellutata di verdure con riso	Crema di carote e porri con riso	Pastina al pomodoro
	Formaggio	Merluzzo in umido	Spezzatino di bovino in umido	Petto di pollo ai ferri
	Purea di verdure	Pane	Pane	Purea di verdure
	Pane	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Vellutata di zucca con riso	Pasta al ragù di bovino	Vellutata di zucca con pastina	Riso con ragù di lenticchie
	Uova strapazzate	Purea di verdure	Limanda in umido	Purea di verdure
	Purea di verdure	Pane	Pane	Pane
	Pane	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione