AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale
REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it
SSD IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

TABELLA DIETETICA AUTUNNO/INVERNO SCUOLA PRIMARIA/SECONDARIA del COMUNE DI PORDENONE 2026/2027				
Settimana	***1***	***2***	***3***	***4***
Lunedì	Pasta all'olio Frittata Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con riso Tortino di uova gratinato Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Lenticchie in tegame Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione
Martedì	Gnocchi al ragù Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pastina Bocconcini di bovino Polenta Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di broccoli Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Bocconcini di pollo all'arancia Patate e verdura cotta Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Crema di legumi con pastina Formaggio Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di zucca Pollo al forno Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Pizza margherita int. Formaggio Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di zucca e cavolfiori Limanda gratinata Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione
Giovedì	Pasta integrale al pomodoro Involtini di pollo Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Polpette/tortino di scorfano Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Pasta integrale alla pizzaiola Hamburger di bovino Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Pasta al salmone e porri Formaggio Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione
Venerdì	Riso al pesto di broccolo Insalata di platessa Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con farro/pasta Uova strapazzate Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale Merluzzo al forno Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Frittata ai broccoli Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione

AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale
REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it
SSD IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

TABELLA DIETETICA AUTUNNO/INVERNO SCUOLA PRIMARIA/SECONDARIA del COMUNE DI PORDENONE 2026/2027				
Settimana	***5***	***6***	***7***	***8***
Lunedì	Minestrina in brodo con pastina Frico Polenta e verdura cruda Frutta fresca di stagione	Crema di piselli con orzo Mozzarella Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Scaloppine di tacchino Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con farro/miglio Frittata alle verdure Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione
Martedì	Pasta integrale al pomodoro e ricotta Pesce gratinato Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di zucca Platessa dorata Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Crema di ceci con farro Tortino all'uovo Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Pasta integrale alla pizzaiola Hamburger di bovino Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Crema di zucca con farro Straccetti di pollo Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Lasagna al ragù di bovino Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di broccoli Limanda gratinata Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Passato di carote e porri con pastina Merluzzo al forno Patate all'olio Frutta fresca di stagione
Giovedì	Pasta all'olio Cannellini in tegame Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Pasta alla salsa di cavolfiore Bocconcini di pollo all'arancia Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Pizza margherita int. Formaggio Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Petto di pollo ai ferri Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione
Venerdì	Pasta ai broccoli Uova strapazzate Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Risotto carote e porri Frittata Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Seppie in umido Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione	Gnocchetti sardi burro e salvia Ricotta al forno Verdura cruda o cotta Frutta fresca di stagione