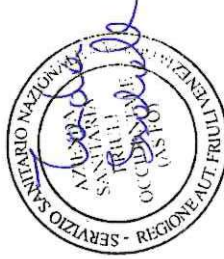




ASFO
Azienda Sanitaria
Friuli Occidentale
Via della Pace, 1 - 33100 PORDENONE (PN) - Italy
Tel. 0432/939311 - Fax 0432/939312
P.L. 0177289913 REG. TRIB. PORDENONE N. 10/00011
SSO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

TABELLA DIETETICA AUTUNNO/INVERNO SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI PORDENONE 2025/2026

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Riso alla parmigiana Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di piselli con riso Frittata Patate e zucca al rosmarino Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Plattessa in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Lasagna alle verdure Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di broccoli Pollo al forno Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo con pastina Spezzatino di bovino con patate Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di ceci con orzo Mozzarella Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con salsa di carote e porri Tortino/polpette di Orata/Branzino Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale pomodoro e origano Hamburger di bovino Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di lenticchie con pastina Tortino di verdure Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pesto di carote Involtini di tacchino/pollo Patate arrosto Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con riso Bocconcini di tacchino alle verdure Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto di alta qualità) Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Ricotta Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione
VENEDI'	Gnocchi di patate al ragù bianco di carne (integrazione formaggio) Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Farinata di ceci con verdure Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di zucca Limanda in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Scaloppine di pollo/tacchino Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione



ASFO Azienda Sanitaria Friuli Occidentale
Servizio degli Alimenti e della Nutrizione
Via della Vaccaria, 1 - 33070 PORDENONE (PN) - Italy
Tel. 0429/931111 - Fax 0429/931112

TABELLA DIETETICA AUTUNNO/INVERNO SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI PORDENONE 2025/2026

Giorno	5 settimana	6 settimana	7 settimana	8 settimana
LUNEDI'	Pasta alla salsa di carote Spezzatino di pollo/tacchino Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaioia Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pollo alle verdure Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di zucca e cavolfiori Plattessa pomodoro e olive Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al ragù di pesce (integrazione formaggio) Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di cannellini con pastina Formaggio Patate arrosto Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto alla qualità) Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al burro e salvia Hamburger di bovino Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di verdure con pastina Frico Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Merluzzo in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pesto di broccoli Spezzatino di bovino in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo ai ferri Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Crema di ceci con riso Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Lasagna al ragù di bovino (integrazione formaggio) Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaioia Limanda gratinata Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con riso Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta alla salsa di cavolfiore Polpette di bovino in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di pollo all'arancia Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Tortino di cannellini Patate e carote al rosmarino Pane Frutta fresca di stagione	Orzotto alle verdure Frittata alle verdure Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione