

**AZIENDA SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE**

*SIAN – Area Igiene della Nutrizione*

**TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE ASILI NIDO COMUNE DI PORDENONE ETA' 6/12 MESI- anno scolastico 2020/21**

<b>Giorno</b>	<b>I^ Settimana</b>	<b>II^ Settimana</b>	<b>III^ Settimana</b>	<b>IV^ Settimana</b>
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>LUNEDI'</b>	Crema di legumi con semolino	Crema di carote con pastina	Crema di verdura con semolino di grano	Passato di verdura con crema di mais
	Uovo	Pesce	Uovo	Bocconcini di tacchino al forno
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>MARTEDI'</b>	Vellutata di carote con semolino di riso	Crema di verdure con semolino di grano	Passato di verdure con semolino	Crema di porro o zucchine con pastina
	Pesce	Uovo	Pesce	Pesce
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	latte o frutta e fette biscottate	latte o frutta e fette biscottate	latte o frutta e fette biscottate	latte o frutta e fette biscottate
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	Crema di verdura con pastina	Crema di verdure con pastina	Vellutata di verdura con crema di mais	Crema di piselli con semolino di riso
	Petto di pollo al forno	Petto di pollo agli aromi	Polpettine di legumi al forno	Uovo
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	spremuta di agrumi e biscotti	spremuta di agrumi e biscotti	spremuta di agrumi e biscotti	spremuta di agrumi e biscotti
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	Passato di verdure con crema di mais	Passato di verdure con crema di mais	Crema di zucchine con semolino di riso	Crema di carote con semolino di grano
	Pesce in umido	Pesce	Pollo agli aromi	Polpettine di pesce
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	pane tostato e marmellata	pane tostato e marmellata	pane tostato e marmellata	pane tostato e marmellata
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>VENERDI'</b>	Crema di verdure con semolino di grano	Crema di legumi con semolino di riso	Crema di lenticchie con pastina	Passato di verdure con semolino
	Formaggio	Polpette di ricotta	Formaggio	Polpette di ricotta
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca