



TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA COMUNE DI PORDENONE - anno scolastico 2020/21

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino al latte	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino al latte	Pasta con zucchine e mandorle Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino al latte	Pasta al pesto o verdure Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti
spuntino				
MARTEDI'	Risotto con verdure Pesce al forno (trota) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti	Orzotto o pasta con verdure Frittata o uovo sodo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti	Minestra vegetale con pastina Pesce al forno (trota) Patate lesse + verdura Pane Frutta fresca di stagione biscotti	Vellutata di verdure con pasta o miglio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino al latte o gelato
spuntino				
MERCOLEDI'	Minestra vegetale con pastina Scaloppina di pollo Insalata di patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione panino con gocce di cioccolato	Minestra vegetale con pastina Petto di pollo allo zenzero Insalata di patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione panino semintegrale con marmellata	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di manzo in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino con gocce di cioccolato	Risotto con piselli Frittata o uovo sodo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino semintegrale con marmellata
spuntino				
GIOVEDI'	Lasagne vegetali al forno (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti	Pasta al ragù vegetale Pesce al forno (trota) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti	Risotto allo zafferano o verdure Scaloppina di pollo al latte e limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti	Passato di verdura con pasta o crostini Pesce al forno (trota) Patate a vapore o al forno Pane Frutta fresca di stagione biscotti
spuntino				
VENERDI'	Pasta al pesto Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino semintegrale con marmellata	Crema di legumi con riso o couscous Polpette di ricotta Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino con gocce di cioccolato	Crema di lenticchie con pastina o crostini Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino semintegrale con marmellata	Pizza margherita (integrazione montasio) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino con gocce di cioccolato
spuntino				