

AZIENDA SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE  
SIAN – Area Igiene della Nutrizione



TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE SCUOLA SEC. 1° GRADO DEL COMUNE DI PORDENONE- anno scolastico 2020/2021

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA  
n. 5 "Friuli Occidentale"  
Dipartimento di Prevenzione  
dott. Fabiola STOFFA  
Sezione di Scienza dell'Alimentazione

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
MARTEDI'	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro e ricotta	Lasagne vegetali al forno	Pizza margherita
	Bocconcini di tacchino alla curcuma	Pesce al forno	Formaggio (Montasio)	(integrazione prosciutto cotto)
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pesto	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	
	Scaloppina di pollo	(integrazione prosciutto cotto)	Involtini di pollo	Pasta all'olio
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Caprese (mozzarella+pomodoro)
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione