

TABELLA DIETETICA AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA DEL COMUNE DI PORDENONE
in vigore dal 16 NOVEMBRE 2020

Giorno	I^ Settimana	II^ Settimana	III^ Settimana	IV^ Settimana
	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pesto genovese	Pasta al pomodoro
	Frittata	Formaggio	Frittata	Pesce al forno (bastoncini)
LUNEDI'	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERENDA	Panino al latte	Panino al latte	Panino al latte	Panino con gocce di cioccolato
	Pasta con verdure	Crema di verdure con cous cous e crostini	Pasta al pomodoro	Lasagne vegetali o al ragù
	Pesce al forno (medaglione trota)	Pesce al forno (Halibut)	Pesce al forno (medaglione di trota)	(integrazione Prosciutto cotto)
MARTEDI'	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERENDA	Biscotti	Biscotti	Biscotti	Biscotti
	Pizza margherita	Pasta o gnocchi al pomodoro	Pasta o orzo e legumi	Pasta al pesto di zucca
	(integrazione formaggio)	Frittata	Formaggio	Polpette di legumi e ricotta
MERCOLEDI'	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERENDA	Panino con zucca	Panino con zucca	Panino con gocce di cioccolato	Panino con zucca
	Crema di verdure con pastina o crostini	Risotto con verdure	Risotto con verdure	Crema di porri con miglio o crostini
	Polpette di manzo	Pesce al forno (trota alla pizzaiola)	Petto di pollo agli aromi	Pesce al forno (cotoletta o polpetta di trota)
GIOVEDI'	Patate lesse o al forno o polenta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Fagiolini o piselli
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERENDA	Biscotti	Biscotti	Biscotti	Biscotti o torta semplice
	Risotto al profumo di mare	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta all'olio e parmigiano	Minestra vegetale con pastina
	Polpette di ricotta	Scaloppina di pollo	Pesce (seppie o halibut)	Bocconcini di tacchino allo zenzero
VENERDI'	Verdura cruda o cotta	Fagiolini	Verdura cruda o cotta	Polenta + verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERENDA	Pane semintegrale con marmellata	Panino con gocce di cioccolato	Pane semintegrale con marmellata	Panino al latte

NOTE:
Il Servizio garantisce diete differenziate su presentazione di certificato medico da rinnovare annualmente o di richiesta in carta semplice per rispetto di culture diverse
Si segnala la possibilità dell'utilizzo, in sostituzione ad alimenti freschi, prodotti surgelati all'origine dal produttore (verdure, prodotti a base di pesce, prodotti a base di carne, base per pizza, gelati, prodotti per diete speciali)