

TABELLA DIETETICA AUTUNNALE ASILI NIDO PUBBLICI DI PORDENONE ETA' 12/36 MESI
in vigore dal 21 Settembre 2020

Giorno	I^ Settimana	II^ Settimana	III^ Settimana	IV^ Settimana
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pesto genovese o pomodoro	Pasta al pomodoro
LUNEDI'	Uovo	Formaggio	uova	Formaggio
	Verdure	Verdure	Verdure	Verdure
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta con verdure	Crema di zucca o carote con pastina	Crema di verdure con miglio	Risotto con la zucca
MARTEDI'	Pesce al forno	Pesce al forno	Pesce al forno	Pesce al forno
	Verdure	Verdure	Verdure	Verdure
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	Spremuta di agrumi e biscotti	Infuso , pane con marmellata	Spremuta di agrumi e biscotti	Infuso, pane con marmellata
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di verdura con pastina	Crema di legumi con miglio	Pasta o orzo e fagioli	Passato di verdura con farro
MERCOLEDI'	Tacchino al forno	Uova	Formaggio	Polpettine di legumi
	Verdure	Verdure	Verdure	Verdure
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	Frutta fresca e fette biscottate	Frutta fresca e fette biscottate	Frutta fresca e fette biscottate	Frutta fresca e fette biscottate
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Passato di verdura con miglio o pastina	Risotto con verdure	Risotto con verdure	Crema di porri con miglio o cous cous
GIOVEDI'	Polpettine di manzo	Pesce al forno	Petto pollo agli aromi	Uova
	Verdure	Verdure	Verdure	Verdure
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	Latte , pane con marmellata	Spremuta di agrumi e biscotti	pane tostato e marmellata	Spremuta di agrumi e biscotti
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Risotto con piselli	Pasta all'olio e parmigiano	Crema di verdure con pastina	Vellutata di cavolfiore con pastina
VENERDI'	Polpette di ricotta	Scaloppina di pollo	Pesce al forno	Bocconcini di tacchino
	Verdure	Verdure	Verdure	Verdure
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca

NOTE:
Il Servizio garantisce diete differenziate su presentazione di certificato medico da rinnovare annualmente o di richiesta in carta semplice per rispetto di culture diverse
Si segnala la possibilità dell'utilizzo, in sostituzione ad alimenti freschi, prodotti surgelati all'origine dal produttore (verdure, prodotti a base di pesce, prodotti a base di carne, base per pizza, gelati, prodotti per diete speciali)