

TABELLA DIETETICA AUTUNNALE ASILI NIDO PUBBLICI DI PORDENONE ETA' 6/12 MESI
in vigore dal 21 Settembre 2020

Giorno	I^ Settimana	II^ Settimana	III^ Settimana	IV^ Settimana
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Passato di verdura con crema di mais	Crema di verdure con semolino di grano	Passato di verdura con crema di mais	Passato di verdura con pastina
LUNEDI'	Uovo	Parmigiano reggiano	uova	Formaggio
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Passato di verdure con miglio	Crema di zucca o carote con pastina	Crema di verdure con miglio	Crema di zucca con semolino di riso
MARTEDI'	Pesce	Pesce	Pesce	Pesce
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	Spremuta di agrumi e biscotti	Pane tostato e marmellata	Spremuta di agrumi e biscotti	Pane tostato con marmellata
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di verdura con pastina	Passato di legumi con miglio	Crema di legumi con pastina	Passato di verdura con semolino di grano
MERCOLEDI'	Tacchino al forno	Uova	Parmigiano reggiano	Polpettine di legumi
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	Frutta fresca e fette biscottate	Frutta fresca e fette biscottate	Frutta fresca e fette biscottate	Frutta fresca e fette biscottate
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di verdure con semolino di grano	Passato di verdura con crema di riso	Passato di verdura con crema di riso	Crema di porri con miglio
GIOVEDI'	Polpettine di manzo	Pesce	Petto pollo agli aromi	Uova
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	pane tostato e marmellata	Spremuta di agrumi e biscotti	pane tostato e marmellata	Spremuta di agrumi e biscotti
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di legumi con semolino di riso	Crema di verdure con crema di mais	Crema di verdure con semolino di grano	Vellutata di cavolfiore con crema di mais
VENERDI'	Polpette di ricotta	Petto pollo agli aromi	Pesce	Tacchino agli aromi
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca

NOTE:

Il Servizio garantisce diete differenziate su presentazione di certificato medico da rinnovare annualmente o di richiesta in carta semplice per rispetto di culture diverse

Si segnala la possibilità dell'utilizzo, in sostituzione ad alimenti freschi, prodotti surgelati all'origine dal produttore (verdure, prodotti a base di pesce, prodotti a base di carne, base per pizza, gelati, prodotti per diete speciali)