

TABELLA DIETETICA AUTUNNALE SCUOLA PRIMARIA DEL COMUNE DI PORDENONE A.S. 2020/2021
in vigore dal 21 SETTEMBRE 2020

Giorno	I^ Settimana	II^ Settimana	III^ Settimana	IV^ Settimana
	Riso alla zucca e verdure	Pasta al ragù vegetale e piselli	Bocconcini di tacchino	Pasta o orzo e fagioli/lenticchie
	Pesce gratinato al forno	Formaggio	Purè di patate	Formaggio
LUNEDI'	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno o al salmone	Pasta al pomodoro
		Pesce al forno	Formaggio	Polpette di manzo in umido
MARTEDI'	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Arrosti di maiale	Pasta al pesto	Lasagne al forno	Riso alla parmigiana
	Patate al vapore	Frittata		Pesce al forno
MERCOLEDI'	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta all'olio e parmigiano	Arrosti di tacchino al forno	Riso al pomodoro	Pizza margherita
	Scaloppina di pollo	Patate al forno	Tortino di uova	
GIOVEDI'	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta o orzo e fagioli/lenticchie	Riso allo zafferano	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta all'olio e parmigiano
	Formaggio	Polpette di manzo in umido	Pesce al forno	Bocconcini di tacchino con curcuma
VENERDI'	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Piselli o fagiolini	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

NOTE:

Il Servizio garantisce diete differenziate su presentazione di certificato medico da rinnovare annualmente o di richiesta in carta semplice per rispetto di culture diverse

Si segnala la possibilità dell'utilizzo, in sostituzione ad alimenti freschi, prodotti surgelati all'origine dal produttore (verdure, prodotti a base di pesce, prodotti a base di carne, base per pizza, gelati, prodotti per diete speciali)