

Ristorazione Scolastica ed Educazione alimentare

TABELLA DIETETICA AUTUNNALE ASILI NIDO PUBBLICI DI PORDENONE ETA' 6 - 12 MESI- anno educativo 2021/2022

in vigore dal 20 settembre 2021

Giorno	I^ Settimana	II^ Settimana	III^ Settimana	IV^ Settimana
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Passato di verdure con crema di mais	Crema di verdure con semolino di grano	Passato di verdura con crema di mais	Risotto con verdure
<b>LUNEDI'</b>	Uovo	Parmigiano reggiano	Uovo	Parmigiano reggiano
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	yogurt e frutta fresca	yogurt e cereali	yogurt e frutta fresca	yogurt e cereali
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di legumi con semolino di riso	Crema di zucca o carote con pastina	Crema di verdure con miglio	Passato di verdure con pastina
<b>MARTEDI'</b>	Polpette di ricotta o formaggio molle	Pesce	Pesce	Uovo
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	biscotti o frutta fresca	pane tostato con marmellata	biscotti o frutta fresca	biscotti o frutta fresca
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di verdure con semolino di grano	Passato di legumi con miglio	Crema di legumi con pastina	Crema di porri con miglio o cous cous
<b>MERCOLEDI'</b>	Tacchino al forno	Uovo	Parmigiano reggiano o formaggio molle	Polpettine di legumi e ricotta
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	yogurt e cereali	yogurt e frutta fresca	yogurt e cereali	yogurt e frutta fresca
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Passato di verdure con miglio	Passato di verdure con crema di riso	Passato di verdure con crema di riso	Crema di zucca con semolino di grano
<b>GIOVEDI'</b>	Polpettine o macinato di carne bianca	Pesce	Petto di pollo agli aromi	Pesce
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	pane tostato con marmellata	torta semplice o biscotti	pane tostato con marmellata	pane tostato con marmellata
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di verdura con pastina	Crema di verdure con crema di mais	Crema di verdure con semolino di grano	Vellutata di cavolfiore con crema di mais
<b>VENERDI'</b>	Pesce al forno	Petto di pollo alla curcuma	Pesce	Tacchino allo zenzero
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca