

TABELLA DIETETICA AUTUNNALE SCUOLE DELL'INFANZIA PUBBLICHE di PORDENONE - anno scolastico 2021/2022

in vigore dal 20 settembre 2021

Giorno	I ^a Settimana	II ^a Settimana	III ^a Settimana	IV ^a Settimana
LUNEDI'	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Riso al profumo di mare
	Frittata	Formaggio	Frittata	Formaggio
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
SPUNTINO	Panino al latte	Panino con la zucca	Panino al latte	Panino con gocce di cioccolato
MARTEDI'	Risotto con piselli	Crema di verdure con farro o crostini	Minestra vegetale con pastina	Lasagne al ragù di carne bianca
	Polpette di ricotta	Pesce al forno (Halibut)	Pesce al forno (polpette di trota)	(integrazione prosciutto cotto)
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Polenta + verdura cruda	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
SPUNTINO	Biscotti	Biscotti	Biscotti	Biscotti
MERCOLEDI'	Pizza Margherita	Pasta al pomodoro	Pasta o orzo e fagioli	Crema di porro con miglio o crostini
	(integrazione formaggio)	Frittata o uovo sodo	Formaggio	Polpette di legumi e ricotta
	Verdura cruda o cotta	Fagiolini o piselli	Verdura cotta o cruda	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
SPUNTINO	Panino con la zucca	Panino al latte	Panino con gocce di cioccolato	Panino con la zucca
GIOVEDI'	Crema di verdure con pastina o crostini	Risotto o cous cous con verdure	Risotto con verdure e zafferano	Pasta con pesto di zucca
	Polpette di carne bianca	Pesce al forno (trota alla pizzaiola)	Petto di pollo agli aromi	Pesce al forno (medaglione di cefalo o trota)
	Patate lesse o al forno o polenta	Verdura cruda o cotta	Verdura cotta o cruda	Fagiolini o piselli
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
SPUNTINO	Biscotti	torta semplice o biscotti	Biscotti	Biscotti
VENERDI'	Pasta o gnocchi al pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta all'olio e parmigiano	Minestra vegetale con pastina
	Pesce al forno (medaglione trota)	Scaloppina di pollo alla curcuma	Pesce in umido (seppie o merluzzo)	Bocconcini di tacchino allo zenzero
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Patate lesse o al forno + verdura cruda
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
SPUNTINO	Pane semintegrale con marmellata	Panino con gocce di cioccolato	Pane semintegrale con marmellata	Panino al latte

Il Servizio garantisce diete differenziate su presentazione di certificato medico da rinnovare annualmente o di richiesta in carta semplice per rispetto di culture diverse