

AZIENDA SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE
SIAN – Area Igiene della Nutrizione



AZIENDA SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE
"Società a partecipazione pubblica"
Dopo l'approvazione di P. n. 20/2012
della Giunta Regionale Friuli Venezia Giulia
Specialista in Scienza dell'Alimentazione

TABELLA DIETETICA AUTUNNALE SCUOLA PRIMARIA DEL COMUNE DI PORDENONE - anno scolastico 2021 / 2022

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Riso allo zafferano	Pasta alle verdure
	Lonza di maiale ai ferri	Baconcini di tacchino alla curcuma	Petto di pollo ai ferri	Formaggio
	Verdura cruda o cotta	Fagiolini	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Pasta all'olio	Pizza margherita
	Pesce al forno	Formaggio	Hamburger di manzo	(integrazione prosciutto cotto)
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Riso alla parmigiana	Minestrina in brodo vegetale	Lasagne vegetali al forno	Pasta al pomodoro e ricotta
	Polpette di pollo	Sformato di uova e patate	(integrazione formaggio)	Pesce al forno
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta o orzo e fagioli/lenticchie	Pizza margherita	Pasta al tonno	Passato di verdure con pastina
	Formaggio	(integrazione prosciutto cotto)	Pesce al forno	Arrosto di tacchino al forno
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Fagiolini e patate
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio	Crema di zucca con pastina	Pasta o orzo e fagioli/lenticchie	Riso alla zucca
	Uova o Frittata	Pesce al forno	Uova o Frittata	Frittata con spinaci
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione