

AZIENDA SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE
SIAN – Area Igiene della Nutrizione



AZIENDA PER L'ASSISTENZA
SALUTARE
Della Regione Friuli Occidentale
Dipartimento di Prevenzione
Sede: Via F.lli T. 10
33100 UDINE

TABELLA DIETETICA AUTUNNALE SCUOLA SECONDARIA DEL COMUNE DI PORDENONE- anno scolastico 2021 / 2022

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
MARTEDI'	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Pasta all'olio	Pizza margherita
	Pesce al forno	Formaggio	Hamburger di manzo	(integrazione prosciutto cotto)
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pesto	Pizza margherita	Pasta al tonno	Riso allo zafferano
	Scaloppina di pollo o tacchino	(integrazione prosciutto cotto)	Pesce al forno	Arrostato di tacchino al forno
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione