

TABELLA GRAMMATURE SCUOLE INFANZIA

ALIMENTI	grammature	
*Pasta asciutta o riso per risotti	gr.	60
*Pasta, orzo o riso per minestra	"	30
Carne macinata di manzo, petto di pollo, petto di tacchino, lonza di maiale	"	50
Pesce (filetto di platessa, trota o halibut)	"	80
*Formaggio Montasio o Latteria	"	30
*Formaggio fresco (mozzarella o stracchino)	"	40
Prosciutto cotto (coscia senza polifosfati)	"	35
*Uova	n.	1
*Legumi secchi (fagioli, ceci, ecc.)	gr.	30
*Patate (contorno)	gr.	120
*Polenta	"	25
*Verdura cruda (insalata, carote, finocchi, ecc.)	"	30/100
*Verdura cotta	"	100
*Olio extravergine di oliva per condimento	"	5
*Parmigiano reggiano stagionato	"	5
*Pane comune	"	50
*Pizza margherita (peso a cotto)	"	150
*Frutta fresca	"	100
*Yogurt alla frutta	"	100
Panino con la zucca, al latte, semintegrale, ecc.	"	30
* Fette biscottate, biscotti, crecker	"	30
* Torta tipo margherita	"	30

***Alimenti biologici, locali, tipici, tradizionali.**

N.B. - Le grammature indicate si riferiscono all'alimento crudo e al netto degli scarti.



Comune di Pordenone

SETTORE II – Cultura, Istruzione, Sport e Politiche Giovanili

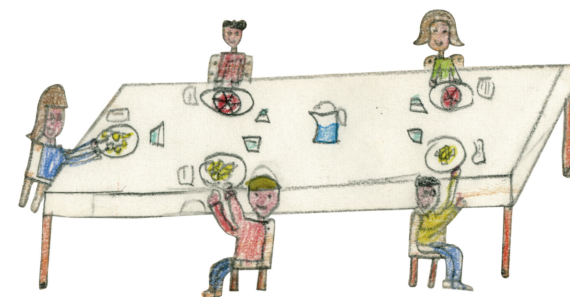
U.O.C. Servizi educativi e scolastici

RISTORAZIONE SCOLASTICA

GRAMMATURE

Gli alimenti biologici,
tipici e locali

Anno scolastico 2020/2021



<https://www.comune.pordenone.it/it/citta/vivi/scuole/menu/>