



TABELLA DIETETICA INVERNALE ASILI NIDO COMUNE DI PORDEONNE ETA' 12/36 MESI- anno scolastico 2020/2021

Giorno	I^ Settimana	II^ Settimana	III^ Settimana	IV^ Settimana
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
LUNEDI'	Crema di piselli con pastina	Pasta all'olio	Pasta con la zucca	Risotto con piselli
	Frittata al forno	Pesce in umido	Frittata al forno	Frittata al forno
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Risotto con la zucca o verdura	Vellutata di lenticchie rosse con miglio	Crema di verdure con couscous	Passato di verdure con pastina
	Pesce al forno	Uova strapazzate	Pesce in umido	Pesce al forno
	Verdura	Verdura	Fagiolini	Verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	spremuta di agrumi e biscotti	latte con orzo e fette biscottate	spremuta di agrumi e biscotti	spremuta di agrumi e biscotti
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Passato di verdure con miglio	Crema di zucca o finocchio con pastina	Crema di piselli con riso	Pasta al pesto di zucca o verdure
MERCOLEDI'	Scaloppina di pollo	Bocconcini di tacchino agli aromi	Formaggio	Polpette di legumi e ricotta
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	latte con orzo e fette biscottate	infuso, pane e marmellata	latte con orzo e fette biscottate	infuso, pane e marmellata
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta all'olio o al pomodoro	Vellutata di cavolfiore con riso	Crema di porro con pastina	Crema di carote con miglio
GIOVEDI'	Formaggio	Polpette di pesce al forno	Bocconcini di tacchino all'arancia	Polpette di manzo alla pizzaioia
	Verdura	Verdura	Polentina	Verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	infuso, pane e marmellata	spremuta di agrumi e biscotti	infuso, pane e marmellata	latte con orzo e fette biscottate
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di verdure con pastina	Orzotto con verdure	Pasta all'olio o pomodoro	Pasta al pomodoro
VENERDI'	Pesce al forno	Formaggio	Pesce al forno	Formaggio
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca