



TABELLA DIETETICA INVERNALE ASILINIDO - COMUNE DI PORDENONE ETA' 6/12 MESI - anno scolastico 2020/2021

Giorno	I ^a Settimana	II ^a Settimana	III ^a Settimana	IV ^a Settimana
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di piselli con pastina	Passato di verdure con crema di mais	Vellutata di zucca con pastina	Crema di piselli con riso
LUNEDI'	Uovo	Pesce in umido	Uovo	Uovo
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di zucca con riso	Vellutata di lenticchie rosse con miglio	Crema di verdure con pastina	Passato di verdure con crema di mais
MARTEDI'	Pesce	Uovo	Pesce in umido	Pesce
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	spremuta di agrumi e biscotti	frutta e fette biscottate	spremuta di agrumi e biscotti	spremuta di agrumi e biscotti
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Passato di verdure con miglio	Crema di zucca o finocchio con pastina	Crema di piselli con riso	Passato di verdure con crema di mais
MERCOLEDI'	Scaloppina di pollo	Bocconcini di tacchino agli aromi	Parmigiano	Polpettine di legumi e ricotta
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	frutta e fette biscottate	pane tostato con marmellata	frutta e fette biscottate	pane tostato con marmellata
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Passato di verdure con pastina	Vellutata di cavolfiore con riso	Crema di porro con couscous	Crema di carote con miglio
GIOVEDI'	Parmigiano	Polpette di pesce al forno	Bocconcini di tacchino all'arancia	Polpette di manzo
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	pane tostato con marmellata	spremuta di agrumi e biscotti	pane tostato con marmellata	frutta e fette biscottate
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di verdure con semolino	Passato di verdure con semolino	Crema di verdure con semolino	Passato di verdure con pastina
VENERDI'	Pesce	Formaggio	Pesce	Formaggio
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca