



AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
 n. 5 "Friuli Occidentale"
 Dipartimento di Prevenzione
 dell'Assessorato Regionale della Sanità
 Specialista in Scienza dell'Alimentazione

AZIENDA SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE
 SIAN – Area Igiene della Nutrizione

TABELLA DIETETICA INVERNALE SCUOLA SEC. 1° GRADO DEL COMUNE DI PORDENONE- anno scolastico 2020 / 2021

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
MARTEDI'	Pasta al ragù	Pasta all'olio	Pasta all'amatriciana	Pasta al pomodoro
	Frittata	Involtoni di pollo	Formaggio	Hamburger o polpette di manzo
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Passato di verdure con pastina	Lasagne al forno	Risotto con zucca o verdure	Pizza margherita
	Frico	(integrazione prosciutto cotto)	Pesce al forno	(integrazione prosciutto cotto)
	Polenta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione