



TABELLA DIETETICA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA DEL COMUNE DI PORDENONE - anno scolastico 2020/2021

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cruda o cotta Pane Fruita fresca di stagione panino al latte	Pasta all'olio Pesce al forno (bastoncini) Verdura cruda o cotta Pane Fruita fresca di stagione panino al latte	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cruda o cotta Pane Fruita fresca di stagione panino al latte	Risotto con piselli Frittata Verdura cruda o cotta Pane Fruita fresca di stagione panino al latte
MARTEDI'	Risotto con zucca e verdure Pesce al forno (trota) Verdura cruda o cotta Pane Fruita fresca di stagione biscotti	Vealutata di lenticchie rosse con pastina Frittata o uova sode Verdura cruda o cotta Pane Fruita fresca di stagione biscotti	Minestra vegetale con pastina Pesce al forno (trota) Patate e fagiolini Pane Fruita fresca di stagione biscotti	Passato di verdure con crostini o pastina Pesce al forno (trota) Verdura cruda o cotta Pane Fruita fresca di stagione biscotti
MERCOLEDI'	Minestra vegetale con pastina Scaloppina di pollo Patate e fagiolini Pane Fruita fresca di stagione panino semintegrale con marmellata	Pasta con pesto di zucca o verdure Bocconcini di tacchino alla curcuma Verdura cruda o cotta Pane Fruita fresca di stagione panino con gocce di cioccolato	Risotto o orzotto allo zafferano Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Fruita fresca di stagione panino semintegrale con la marmellata	Pasta al pesto di zucca o verdure Lonza di maiale al forno Verdura cruda o cotta Pane Fruita fresca di stagione panino con gocce di cioccolato
GIOVEDI'	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Fruita fresca di stagione biscotti	Risotto al pomodoro Pesce al forno (trota) Verdura cruda o cotta Pane Fruita fresca di stagione biscotti o torta semplice	Crema di porro con pastina Bocconcini di tacchino all'arancia Polenta Pane Fruita fresca di stagione biscotti	Crema di carote con pastina o couscous Svizzera di manzo alla pizzaiola Verdura cruda o cotta Pane Fruita fresca di stagione biscotti
VENERDI'	Crema di verdure con pastina o farro Pesce al forno o in umido (seppie o halibut) Verdura cruda o cotta Pane Fruita fresca di stagione panino con gocce di cioccolato	Lasagne vegetali al forno (integrazione formaggio) Verdura cruda o cotta Pane Fruita fresca di stagione panino alla zucca	Pasta al ragù di mare o all'olio Pesce al forno (halibut) Verdura cruda o cotta Pane Fruita fresca di stagione panino con gocce di cioccolato	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Fruita fresca di stagione panino con la zucca
spuntino				