

TABELLA DIETETICA AUTUNNALE SCUOLA PRIMARIA DEL COMUNE DI PORDENONE - anno scolastico 2023/2024

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Riso alla parmigiana	Crema di verdure con pastina	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro
	Scaloppina di pollo/tacchino	Frittata o uova strapazzate	Pesce al forno	Frittata o uova strapazzate
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta all'amatriciana	Riso alla zucca	Pizza margherita	Riso e piselli
	Polpette di manzo	Fettina di pollo/tacchino	(integrazione prosciutto cotto)	Formaggio (Mozzarella/stracchino)
	Verdura cruda o cotta	Fagiolini	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Gnocchetti al burro e salvia	Pasta alle olive	Pasta al ragù	Pasta all'olio
	Pesce al forno	Arrostato di maiale	Formaggio (Asiago/latteria)	Arrostato di tacchino
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Lasagne vegetali al forno (integrazione Montasio)	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto)	Zuppa di legumi con orzo	Pasta al pomodoro e ricotta
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Tortino di uova e patate	Pesce al forno
	Pane	Pane	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Pane	Pane
			Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Zuppa di ceci con pastina	Pasta all'olio	Riso allo zafferano	Crema di verdure con pastina
	Tortino di uova e patate	Pesce al forno	Polpette/hamburger di pollo	Spezzatino di manzo
	Verdura cruda o cotta	Piselli	Verdura cruda o cotta	Patate o purè
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione