

TABELLA DIETETICA CENTRI ESTIVI SCUOLE DELL'INFANZIA ADA NEGRI E B. DOMICILLA DEL COMUNE DI PORDENONE
in vigore dal 22 GIUGNO 2020

Giorno	I^ Settimana	II^ Settimana	III^ Settimana	IV^ Settimana
	Riso al ragù	Pasta all'olio	Gnocchetti sardi burro e salvia	Pasta al pesto
	Mozzarella	Fettina di pollo o tacchino ai ferri	Caprese	Uova sode o frittata
LUNEDI'	Carote grattugiate	Insalata mista	(mozzarella e pomodoro)	Insalata verde e mais
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta all'olio	Riso al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro
	Tonno olio e limone o merluzzo	Montasio o latteria	Polpette di carne bianca	Uova o prosciutto cotto
MARTEDI'	Insalata mista	Fagiolini	Carote grattugiate	Insalata e pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Riso al ragù vegetale	Pasta al pesto
	Fettina di pollo o tacchino ai ferri	Svizzera di manzo	Uova sode o frittata	Scaloppina di pollo
MERCOLEDI'	Fagiolini	Pane	Insalata verde	Pomodori e cetrioli
	Pane	Frutta fresca di stagione	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro		Pasta al pomodoro o ragù vegetale
	Uova o prosciutto cotto	Merluzzo	Lasagne al forno	Stracchino
GIOVEDI'	Insalata e pomodori	Insalata mista e mais	Pomodori e cetrioli	Carote grattugiate
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta al pesto		Pasta al pomodoro	Pasta all'olio
	Polpette al forno	Pizza margherita	Tonno olio e limone o merluzzo	Fettina di pollo o tacchino ai ferri
VENERDI'	Insalata verde	Carote grattugiate	Insalata verde	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

NOTE:

Il Servizio garantisce diete differenziate su presentazione di certificato medico da rinnovare annualmente o di richiesta in carta semplice per rispetto di culture diverse

Si segnala la possibilità dell'utilizzo, in sostituzione ad alimenti freschi, prodotti surgelati all'origine dal produttore (verdure, prodotti a base di pesce, prodotti a base di carne, base per pizza, gelati, prodotti per diete speciali)