

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA - ESTATE SCUOLE DELL'INFANZIA di Viale Libertà e di Via F. Gialle DEL COMUNE DI PORDENONE
in vigore dal 22 GIUGNO 2020

Giorno	I^ Settimana	II^ Settimana	III^ Settimana	IV^ Settimana
	Risotto con piselli	Pasta all'olio	Pasta con zucchine	Minestra vegetale con pastina
	Montasio DOP	Bastoncini di merluzzo al forno	Stracchino o frico	Uova sode o frittata
LUNEDI'	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Insalata di patate o fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERENDA	Panino al latte	Panino al latte	Panino al latte	Panino al latte
	Pasta con zucchine	Minestra vegetale con pastina	Risotto con verdure o insalata di riso	Risotto con verdure
	Hamburger di trota	Uova sode o frittata	Uova sode o frittata	Polpette di trota
MARTEDI'	Verdura cruda o cotta	Insalata di patate o fagiolini	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERENDA	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt
	Pizza margherita	Pasta con melanzane	Pasta all'olio	Pasta al pesto
	(integrazione prosciutto cotto)	Caprese (mozzarella +pomodoro)	Fettina di lonza agli aromi	Scaloppina di pollo
MERCOLEDI'	Verdura cruda o cotta	Pane	Fagiolini	Verdura cruda o cotta
	Pane	Frutta fresca di stagione	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERENDA	Biscotti	Biscotti o gelato	Biscotti	Biscotti o torta semplice
	Crema di carote con pastina	Risotto con verdure	Passato di verdure con pastina	Gnocchi di pomodoro e basilico
	Petto di pollo al limone	Hamburger di trota alla pizzaiola	Hamburger di trota	Filetto di halibut al forno
GIOVEDI'	Patate al vapore o al forno	Verdura cruda o cotta	Patate al vapore o al forno	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERENDA	Pane e marmellata	Pane e marmellata	Pane e marmellata	Pane e marmellata
	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Pizza margherita
	Svizzerà di manzo	Bocconcini di tacchino	Petto di pollo allo yogurt	(integrazione prosciutto cotto)
VENERDI'	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERENDA	Biscotti	Biscotti	Biscotti	Biscotti

NOTE:
Il Servizio garantisce diete differenziate su presentazione di certificato medico da rinnovare annualmente o di richiesta in carta semplice per rispetto di culture diverse
Si segnala la possibilità dell'utilizzo, in sostituzione ad alimenti freschi, prodotti surgelati all'origine dal produttore (verdure, prodotti a base di pesce, prodotti a base di carne, base per pizza, gelati, prodotti per diete speciali)