

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA - ESTATE ASILI NIDO PUBBLICI DI PORDENONE ETA' 12/36 MESI - anno educativo 2019/2020

in vigore dal 1° aprile 2019

Giorno	I^ Settimana	II^ Settimana	III^ Settimana	IV^ Settimana
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Minestra di riso e piselli	Crema di carote con pastina	Orzotto o risotto con verdure	Pastina al pesto
LUNEDI'	Frittata con verdure	Polpette di pesce al forno	Scaloppina di pollo	Pesce al forno
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	Yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Risotto con verdura	Orzotto o risotto con verdure	Passato di verdure con pastina	Crema di porro o zucchine con pastina
MARTEDI'	Pesce al forno	Uovo	Pesce al forno	Bocconcini di tacchino all'arancia
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	Latte con orzo e fette biscottate	latte con orzo e biscotti	Latte con orzo e fette biscottate	Latte con orzo e cereali
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Passato di verdure con pastina	Crema di verdura con pastina	Pasta di pomodoro e basilico	Risotto di piselli
MERCOLEDI'	Scaloppina di pollo	Petto di pollo agli aromi	Polpettine di legumi al forno	Frittata con verdure
	Insalata di patate e fagiolini	Patate al vapore	Verdura	Verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	Spremuta di agrumi e biscotti	Spremuta di agrumi e biscotti	Spremuta di agrumi e biscotti	Spremuta di agrumi e biscotti
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pastina al pomodoro	Pasta al ragù vegetale	Pasta con zucchine	Crema di carote con pastina
GIOVEDI'	Pesce in umido	Pesce al forno	Frittata con verdure	Polpette di pesce al forno
	Verdure	Verdure	Verdure	Verdure
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	Infuso, pane e marmellata	Infuso, pane e marmellata	Infuso, pane e marmellata	Infuso, pane e marmellata
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pastina al pesto	Minestra di riso e piselli	Crema di lenticchie con pastina	Passato di verdure con pastina
VENERDI'	Polpette di ricotta	Formaggio	Formaggio	Formaggio
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca
NOTE: Il Servizio garantisce diete differenziate su presentazione di certificato medico da rinnovare annualmente o di richiesta in carta semplice per rispetto di culture diverse Si segnala la possibilità dell'utilizzo, in sostituzione ad alimenti freschi, prodotti surgelati all'origine dal produttore (verdure, prodotti a base di pesce, prodotti a base di carne, base per pizza, gelati, prodotti per diete speciali)				