

## TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE ASILI NIDO COMUNE DI PORDENONE ETA' 6/12 MESI- anno educativo 2019/2020

in vigore da aprile 2020

Giorno	I^ Settimana	II^ Settimana	III^ Settimana	IV^ Settimana
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
LUNEDI'	Crema di legumi con semolino di riso	Crema di carote con pastina	Crema di legumi con semolino di riso	Passata di verdure con crema di mais
	Uovo	Pesce	Pollo agli aromi	Pesce
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	yogurt e cereali	Yogurt e cereali	Yogurt e cereali	Yogurt e cereali
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Vellutata di carote con semolino	Crema di verdure con semolino di riso	Passato di verdure con semolino	Crema di porro o zucchine con pastina
	Pesce	Uovo	Pesce	Bocconcini di tacchino al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	Latte o frutta e fette bicottate	Latte o frutta e fette bicottate	Latte o frutta e fette bicottate	Latte o frutta e fette bicottate
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di verdure con pastina	Crema di verdure con pastina	Vellutata di verdura con crema di mais	Crema di piselli con semolino di riso
	Petto di pollo agli aromi	Petto di pollo agli aromi	Polpettine di legumi al forno	Uova
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	Spremuta di agrumi e biscotti	Spremuta di agrumi e biscotti	Spremuta di agrumi e biscotti	Spremuta di agrumi e biscotti
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Passato di verdure con crema di mais	Passato di verdure con crema di mais	Crema di zucchine con semolino di grano	Crema di carote con semolino di grano
	Pesce in umido	Pesce	Uova	Polpettine di pesce
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	Pane tostato e marmellata	Pane tostato e marmellata	Pane tostato e marmellata	Pane tostato e marmellata
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Crema di legumi con semolino di grano	Crema di verdure con semolino di grano	Crema di lenticchie con pastina	Passato di verdure con semolino
	Polpette di ricotta	Formaggio	Formaggio	Formaggio
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane (non con pizza)
MERENDA	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca	Yogurt e frutta fresca

**NOTE:**

Il Servizio garantisce diete differenziate su presentazione di certificato medico da rinnovare annualmente o di richiesta in carta semplice per rispetto di culture diverse

Si segnala la possibilità dell'utilizzo, in sostituzione ad alimenti freschi, prodotti surgelati all'origine dal produttore ( verdure, prodotti a base di pesce, prodotti a base di carne, base per pizza, gelati, prodotti per diete speciali)