

## TABELLA GRAMMATURE SECONDARIA

ALIMENTI		
<b>*Pasta asciutta o riso per risotti</b>	gr.	90
<b>*Pasta, orzo o riso per minestra</b>	"	45
Carne di manzo, petto di pollo, petto di tacchino, lonza di maiale	"	90
Pesce (filetto di platessa, <b>trota</b> o halibut)	"	140
<b>*Formaggio Montasio o Latteria</b>	"	50
<b>*Formaggio fresco (mozzarella o stracchino)</b>	"	60
Prosciutto cotto (coscia senza polifosfati)	"	60
<b>*Prosciutto crudo di San Daniele o Parma</b>	"	70
<b>*Uova</b>	n.	1,5
<b>*Patate (contorno)</b>	gr.	200
<b>*Polenta</b>	"	45
<b>*Verdura cruda (insalata, carote, finocchi, pomodori, ecc.)</b>	"	50 / 200
<b>*Verdura cotta (fagiolini, spinaci, carote, ecc.)</b>	"	200
<b>*Olio extravergine di oliva per condimento</b>	"	7
<b>*Parmigiano reggiano stagionato</b>	"	5
*Pane comune	"	70
*Pizza margherita (peso a cotto)	"	200
<b>*Frutta fresca</b>	"	200
<b>*Yogurt alla frutta</b>	"	125



Comune di Pordenone

SETTORE II – Cultura, Istruzione, Sport e Politiche Giovanili

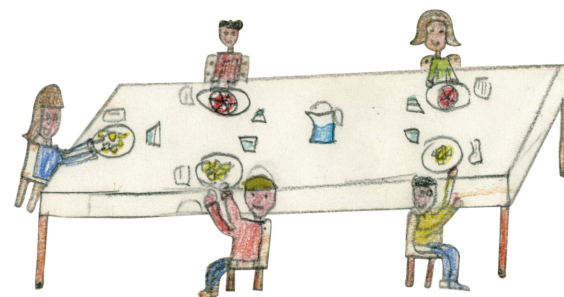
U.O.C. Servizi educativi e scolastici

## RISTORAZIONE SCOLASTICA

### MENU' INVERNALE

Gli alimenti biologici,  
tipici e locali

Anno scolastico 2019/2020



**\*Alimenti biologici, locali, tipici, tradizionali.**

N.B. - Le grammature indicate si riferiscono all'alimento crudo e al netto degli scarti.

<https://www.comune.pordenone.it/it/citta/vivi/scuole/menu/>

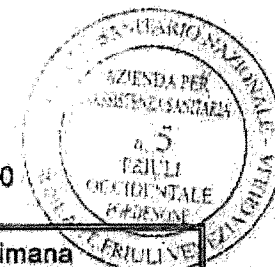


TABELLA DIETETICA INVERNALE SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO COMUNE di PORDENONE - anno scolastico 2019/20

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
MARTEDI'  Pasolini	Riso con ragù vegetale	Riso alla parmigiana	Pizza margherita	Pasta al pomodoro
	Involentino di pollo	Pesce al limone	(integrazione formaggio)	Svizzera di manzo
	Verdura cotta	Piselli	Verdura cruda	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'  Pasolini	Frico	Lasagne al forno	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al tonno
	Polenta	(integrazione prosciutto cotto)	Sformato di uova e patate	Pesce (bastoncini)
	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

nota: Il Servizio garantisce diete differenziate su presentazione di certificato medico da rinnovare annualmente o di richiesta in carta semplice per rispetto di culture diverse