

AZIENDA SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE  
SIAN - Area Igiene della Nutrizione

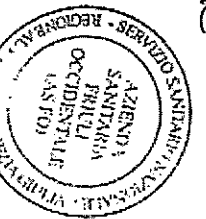


TABELLA DIETETICA AUTUNNALE ASIEMBO COMUNE DI PORDENONE ETA' 6/12 MESI - Anno Educativo 2020/2021

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA  
n. 5 Friuli Occidentale  
Dipartimento di Prevenzione  
della Azienda Sanitaria Friuli Occidentale  
Spesialista in Scienze dell'Alimentazione  
LITO

Giorno	I <sup>a</sup> Settimana	II <sup>a</sup> Settimana	III <sup>a</sup> Settimana	IV <sup>a</sup> Settimana
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con crema di mais	Fruita fresca di stagione Crema di verdure con semolino di grano Parmigiano reggiano	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con crema di mais Uova	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con pastina Formaggio
LUNEDI'	Uova pane	pane yogurt e frutta fresca	pane yogurt e frutta fresca	pane yogurt e frutta fresca
MERENDA	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con miglio	Fruita fresca di stagione Crema di zucca o carote con pastina Pesce	Fruita fresca di stagione Crema di verdure con miglio Pesce	Fruita fresca di stagione Crema di zucca con semolino di riso Pesce
MARTEDI'	Pesce pane	Pesce pane	Pesce pane	Pesce pane
MERENDA	spremuta di agrumi e biscotti	pane tostato con marmellata	spremuta di agrumi e biscotti	pane tostato con marmellata
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Crema di verdura con pastina Tacchino al forno	Fruita fresca di stagione Passato di legumi con miglio Uova	Fruita fresca di stagione Crema di legumi con pastina Parmigiano reggiano	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con semolino di grano Polpettine di legumi pane
MERCOLEDI'	pane	pane	pane	pane
MERENDA	frutta fresca e fette biscottate	frutta fresca e fette biscottate	frutta fresca e fette biscottate	frutta fresca e fette biscottate
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Crema di verdure con semolino di grano	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con crema di riso Pesce	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con crema di riso Petto di pollo agli aromi	Fruita fresca di stagione Crema di porri con miglio Uova
GIOVEDI'	Polpettine di manzo pane	Pesce pane	Petto di pollo agli aromi pane	Uova pane
MERENDA	pane tostato con marmellata	spremuta di agrumi e biscotti	pane tostato con marmellata	spremuta di agrumi e biscotti
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Crema di legumi con semolino di riso	Fruita fresca di stagione Crema di verdure con crema di mais	Fruita fresca di stagione Crema di verdure con semolino di grano	Fruita fresca di stagione Vellutata di cavolfiore con crema di mais
VENERDI'	Polpettine di ricotta pane	Petto di pollo agli aromi pane	Pesce pane	Tacchino agli aromi pane
MERENDA	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca

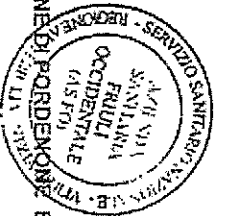
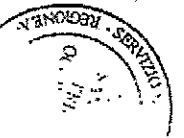


TABELLA DIETETICA AUTUNNALE ASILI NIDO COMUNALI DI PORDEKONZ, ETA' 12/36 MESI- anno educativo 2020 / 2021

Giorno	I <sup>a</sup> Settimana	II <sup>a</sup> Settimana	III <sup>a</sup> Settimana	IV <sup>a</sup> Settimana
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Pasta all'olio e parmigiano	Fruita fresca di stagione Pasta al rognù vegetale	Fruita fresca di stagione Pasta al pesto genovese o pomodoro	Fruita fresca di stagione Pasta al pomodoro
LUNEDI'	Uova Verdura	Formaggio Verdura	Uova Verdura	Formaggio Verdura
MERENDA	Pane yogurt e frutta fresca	Pane yogurt e frutta fresca	Pane yogurt e frutta fresca	Pane yogurt e frutta fresca
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Pasta con verdure	Fruita fresca di stagione Crema di zucca o carote con pastina	Fruita fresca di stagione Crema di verdure con miglio	Fruita fresca di stagione Risotto con la zucca
MARTEDI'	Pesce al forno Verdura	Pesce al forno Verdura	Pesce al forno Verdura	Pesce al forno Verdura
MERENDA	Pane spremuta di agrumi e biscotti	Pane infuso, pane con marmellata	Pane spremuta di agrumi e biscotti	Pane infuso, pane con marmellata
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Crema di verdura con pastina	Fruita fresca di stagione Crema di legumi con miglio	Fruita fresca di stagione Pasta o orzo e fagioli	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con farro
MERCOLEDI'	Tacchino al forno Verdura	Uova Verdura	Formaggio Verdura	Polpette di legumi Verdura
MERENDA	Pane frutta fresca e fette biscottate	Pane frutta fresca e fette biscottate	Pane frutta fresca e fette biscottate	Pane frutta fresca e fette biscottate
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con miglio o pastina	Fruita fresca di stagione Risotto con verdure	Fruita fresca di stagione Risotto con verdure	Fruita fresca di stagione Crema di porri con miglio o cous-cous
GIOVEDI'	Polpette di manzo Verdura	Pesce al forno Verdura	Petto di pollo agli eromi Verdura	Uova Verdura
MERENDA	Pane latte, pane con marmellata	Pane spremuta di agrumi e biscotti	Pane latte, pane con marmellata	Pane spremuta di agrumi e biscotti
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Risotto con piselli	Fruita fresca di stagione Pasta all'olio e parmigiano	Fruita fresca di stagione Crema di verdure con pastina	Fruita fresca di stagione Vellutata di cavolfiore con pastina
VENERDI'	Polpette di ricotta Verdura	Scaloppina di pollo Verdura	Pesce al forno Verdura	Baconcini di tacchino Verdura
MERENDA	Pane yogurt e frutta fresca	Pane yogurt e frutta fresca	Pane yogurt e frutta fresca	Pane yogurt e frutta fresca



TABELLA DIETETICA AUTUNNALE SCUOLE DELL'INFANZIA COMUNE DI PORDENONE - anno scolastico 2020/2021  
Specificata la data di scadenza della dieta: STOTO

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA  
n. 5 "Friuli Occidentale"  
Indirizzo: via S. Maria di Provenzione  
31044 S. Pietro di Stoto (TV)

Giorno	I <sup>a</sup> Settimana	II <sup>a</sup> Settimana	III <sup>a</sup> Settimana	IV <sup>a</sup> Settimana
	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pesto genovese	Pasta al pomodoro
	Frittata	Formaggio	Frittata	Pesce al forno (bastoncini)
LUNEDI'	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
SPUNTINO	Panino al latte	Panino al latte	Panino al latte	Panino con gocce di cioccolato
	Pasta con verdure	Crema di verdure con cous-cous o crostini	Pasta al pomodoro	Lasagne vegetali o al ragù
	Pesce al forno (medaglione di trota)	Pesce al forno (halibut)	Pesce al forno (medaglione di trota)	(Integrazione Prosciutto cotto)
MARTEDI'	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
SPUNTINO	Biscotti	Biscotti	Biscotti	Biscotti
	Pizza margherita	Pasta o gnocchi al pomodoro	Pasta o arza e legumi	Pasta al pesto di zucca
	(Integrazione Formaggio)	Frittata	Formaggio	Polpette di legumi e ricotta
MERCOLEDI'	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
SPUNTINO	Panino con la zucca	Panino con la zucca	Panino con gocce di cioccolato	Panino con la zucca
	Crema di verdure con pastina o crostini	Risotto con verdure	Risotto con verdure	Crema di porri con miglio o crostini
	Polpette di manzo	Pesce al forno (trota alla pizzaiola)	Petto di pollo agli aromi	Pesce al forno (cotiletto o polpetta di trota)
GIOVEDI'	Patate lesse o al forno o polenta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Fagiolini o piselli
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
SPUNTINO	Biscotti	Biscotti	Biscotti	Biscotti o Torta semplice
	Risotto al profumo di mare	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta all'olio e parmigiano	Minestrone vegetale con pastina
	Polpetta di ricotta	Scaloppina di pollo	Pesce (seppie o halibut)	Bocconcini di tacchino allo zenzero
VENERDI'	Verdura cruda o cotta	Fagiolini	Verdura cruda o cotta	Polenta + verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
SPUNTINO	Pane semintegrale con marmellata	Panino con gocce di cioccolato	Pane semintegrale con marmellata	Panino al latte

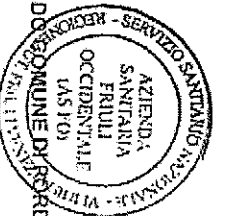


TABELLA DIETETICA INVERNALE ASILI NIDO COMUNI DI BORDENONE ETA' 6/12 MESI- anno scolastico 2022/2023

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA  
"S. F. Friuli Occidentale"  
Servizio di Nutrizione  
Via S. Maria STUTO  
Spec. Diet. in S. Maria dell'Alimentazione

Giorno	I <sup>a</sup> Settimana	II <sup>a</sup> Settimana	III <sup>a</sup> Settimana	IV <sup>a</sup> Settimana
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Crema di piselli con pastina Uovo	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con crema di mais Pesce in umido	Fruita fresca di stagione Velutata di zucca con pastina Uovo	Fruita fresca di stagione Crema di piselli con riso Uovo
LUNEDI'	Verdura pane	Verdura pane	Verdura pane	Verdura pane
MERENDA	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Crema di zucca con riso	Fruita fresca di stagione Velutata di lenticchie rosse con miglio Uovo	Fruita fresca di stagione Crema di verdure con pastina Pesce in umido	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con crema di mais Pesce
MARTEDI'	Pesce Verdura pane	Verdura pane	Verdura pane	Verdura pane
MERENDA	spremuta di agrumi e biscotti	frutta e fette biscottate	spremuta di agrumi e biscotti	spremuta di agrumi e biscotti
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con miglio Scaloppina di pollo Verdura pane	Fruita fresca di stagione Crema di zucca o finocchio con pastina Bacconcini di tacchino agli aromi Verdura pane	Fruita fresca di stagione Crema di porro con couscous Bacconcini di tacchino all'arancia Verdura pane	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con crema di mais Pappardine di legumi e ricotta Verdura pane
MERENDA	frutta e fette biscottate	pane tostato con marmellata	frutta e fette biscottate	pane tostato con marmellata
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con pastina Parmigiano Verdura pane	Fruita fresca di stagione Velutata di cavolfiore con riso Polpette di pesce al forno Verdura pane	Fruita fresca di stagione Crema di zucca con pastina Bacconcini di tacchino all'arancia Verdura pane	Fruita fresca di stagione Crema di carote con miglio Polpette di manzo Verdura pane
GIOVEDI'	Verdura pane	Verdura pane	Verdura pane	Verdura pane
MERENDA	pane tostato con marmellato	spremuta di agrumi e biscotti	pane tostato con marmellata	frutta e fette biscottate
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Crema di verdure con semolino Pesce	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con semolino Formaggio Verdura pane	Fruita fresca di stagione Crema di verdure con semolino Pesce Verdura pane	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con pastina Formaggio Verdura pane
VENEDI'	Pesce Verdura pane	Formaggio Verdura pane	Pesce Verdura pane	Verdura pane
MERENDA	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca



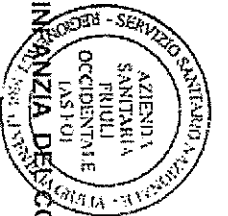


TABELLA DIETETICA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA DEL COMUNE DI PORDENONE - anno scolastico 2020/2021  
 Dipartimento di Prevenzione  
 ASFO - Azienda Sanitaria Friuli Occidentale  
 Servizio di Assistenza Sanitaria  
 Servizio di Assistenza Dietetica  
 Servizio di Assistenza Nutrizionale  
 Servizio di Assistenza Psicologica  
 Servizio di Assistenza Sociale  
 Servizio di Assistenza Sanitaria

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno (bastoncini) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino al latte	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino al latte	Risotto con piselli Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino al latte
spuntino	panino al latte	panino al latte	panino al latte	panino al latte
MARTEDI'	Risotto con zucca e verdure Pesce al forno (trota) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti	Vegetaria di lenticchie rosse con pastina Frittata o uova sode Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti	Minestra vegetale con pastina Pesce al forno (trota) Patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione biscotti	Passato di verdure con crostini o pastina Pesce al forno (trota) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Minestra vegetale con pastina Scaloppina di pollo Patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con pesto di zucca o verdure Bocconcini di tacchino alla curcuma Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto o orzotto allo zafferano Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di zucca o verdure Lonza di maiale al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti	Risotto al pomodoro Pesce al forno (trota) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti o torta semplice	Crema di porro con pastina Bocconcini di tacchino all'arancia Polenta Pane Frutta fresca di stagione biscotti	Crema di carote con pastina o couscous Svizzera di manzo alla pizzaiola Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti
spuntino	panino semintegrale con marmellata	panino con gocce di cioccolato	panino semintegrale con la marmellata	panino con gocce di cioccolato
VENERDI'	Crema di verdure con pastina o farro Pesce al forno o in umido (seppie o halibut) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino con gocce di cioccolato	Lasagne vegetali al forno (integrazione formaggio) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino alla zucca	Pasta al ragù di mare o all'olio Pesce al forno (halibut) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino con gocce di cioccolato	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino con la zucca
spuntino	panino con gocce di cioccolato	panino alla zucca	panino con gocce di cioccolato	panino con la zucca

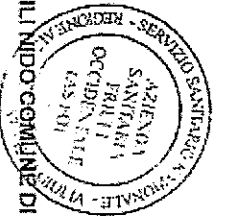


TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE ASIILI NIDO COMUNI DI PORDENONE ETA' 6/12 MESI- anno scolastico 2020/21  
Servizio di Assistenza dell'Alimentazione

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA  
n. 5 "Friuli Occidentale"  
Dipartimento di Pordenone  
dot. ssa Patrizia STEFANI  
Servizio di Assistenza dell'Alimentazione

Giorno	I <sup>a</sup> Settimana	II <sup>a</sup> Settimana	III <sup>a</sup> Settimana	IV <sup>a</sup> Settimana
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Crema di legumi con semolino Uovo	Fruita fresco di stagione Crema di carote con pastina Pesce	Fruita fresca di stagione Crema di verdura con semolino di grano Uovo	Fruita fresca di stagione Passato di verdura con crema di mais Bocconcini di tacchino al forno
LUNEDI'	Uovo pane	Pesce pane	Uovo pane	Bocconcini di tacchino al forno pane
MERENDA	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Vellutata di carote con semolino di riso Pesce	Fruita fresca di stagione Crema di verdure con semolino di grano Uovo	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con semolino Pesce	Fruita fresca di stagione Crema di porro o zucchine con pastina Pesce
MARTEDI'	pane latte o frutta e fette biscottate	pane latte o frutta e fette biscottate	pane latte o frutta e fette biscottate	yogurt e cereali pane
MERENDA	latte o frutta e fette biscottate	latte o frutta e fette biscottate	latte o frutta e fette biscottate	latte o frutta e fette biscottate
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Crema di verdura con pastina Petto di pollo al forno pane	Fruita fresca di stagione Crema di verdure con pastina Petto di pollo agli aromi pane	Fruita fresca di stagione Vellutata di verdura con crema di mais Polpettine di legumi al forno pane	Fruita fresca di stagione Crema di piselli con semolino di riso Uovo pane
MERCOLEDI'	Crema di verdura con pastina Petto di pollo al forno pane	Fruita fresca di stagione Crema di verdure con pastina Petto di pollo agli aromi pane	Fruita fresca di stagione Vellutata di verdura con crema di mais Polpettine di legumi al forno pane	Fruita fresca di stagione Crema di piselli con semolino di riso Uovo pane
MERENDA	spremuta di agrumi e biscotti	spremuta di agrumi e biscotti	spremuta di agrumi e biscotti	spremuta di agrumi e biscotti
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con crema di mais Pesce in umido pane	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con crema di mais Pesce pane	Fruita fresca di stagione Crema di zucchine con semolino di riso Pollo agli aromi pane	Fruita fresca di stagione Crema di carote con semolino di grano Polpettine di pesce pane
GIOVEDI'	Passato di verdure con crema di mais Pesce in umido pane	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con crema di mais Pesce pane	Fruita fresca di stagione Crema di zucchine con semolino di riso Pollo agli aromi pane	Fruita fresca di stagione Crema di carote con semolino di grano Polpettine di pesce pane
MERENDA	pane tostato e marmellata	pane tostato e marmellata	pane tostato e marmellata	pane tostato e marmellata
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Crema di verdure con semolino di grano Formaggio	Fruita fresca di stagione Crema di legumi con semolino di riso Polpettine di ricotta	Fruita fresca di stagione Crema di lenticchie con pastina Formaggio	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con semolino Polpettine di ricotta
VENEDI'	Formaggio pane	Polpettine di ricotta pane	Formaggio pane	Passato di verdure con semolino Polpettine di ricotta
MERENDA	pane yogurt e frutta fresca	pane yogurt e frutta fresca	pane yogurt e frutta fresca	pane yogurt e frutta fresca



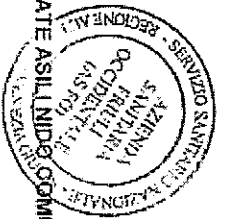


TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE ASI LINDO COMUNE DI PORDENONE ETA' 13/35 MESI- anno scolastico 2020/21 Specialista in Scienze dell'Alimentazione

Giorno	I <sup>a</sup> Settimana	II <sup>a</sup> Settimana	III <sup>a</sup> Settimana	IV <sup>a</sup> Settimana
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Minestra di pasta e piselli Frittata con verdure Verdura Pane	Fruita fresca di stagione Crema di carote con pastina Polpette di pesce al forno Verdura Pane	Fruita fresca di stagione Pasta con verdure Frittata Verdura Pane	Fruita fresca di stagione Pastina al pesto o verdure Bocconcini di tacchino al forno Verdura Pane
MERENDA	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Risotto con verdure Pesce al forno Verdura Pane	Fruita fresca di stagione Orzotto o pasta con verdure Uovo Verdura Pane	Fruita fresca di stagione Passato di verdure con pastina Pesce al forno Purè di patate Verdura Pane	Fruita fresca di stagione Crema di porro o zucchine con pastina Pesce al forno Verdura Pane
MARTEDI'	Verdura Pane	Verdura Pane	Purè di patate Verdura Pane	Verdura Pane
MERENDA	latte o frutta e fette biscottate	latte con orzo o frutta e fette biscottate	latte o frutta e fette biscottate	latte con orzo o frutta e fette biscottate
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Crema di verdura con pastina Petto di pollo al forno Insalata di patate e fagiolini Pane	Fruita fresca di stagione Crema di verdure con pastina Petto di pollo agli aromi Patate al vapore Pane	Fruita fresca di stagione Pasta di pomodoro e basilico Polpette di legumi al forno. Verdura Pane	Fruita fresca di stagione Risotto con piselli Frittata con verdure Verdura Pane
MERENDA	infuso e biscotti	spremuta di agrumi o infuso e biscotti	infuso e biscotti	spremuta di agrumi o infuso e biscotti
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Pastina al pomodoro Pesce in umido Verdura Pane	Fruita fresca di stagione Pasta al ragù vegetale Pesce al forno Verdura Pane	Fruita fresca di stagione Risotto con verdure Pollo agli aromi Verdura Pane	Fruita fresca di stagione Crema di carote con pastina Polpette di pesce al forno Verdura Pane
MERENDA	pane e marmellata	pane e marmellata	pane e marmellata	pane e marmellata
SPUNTINO	Fruita fresca di stagione Pastina al pesto Formaggio Verdura Pane	Fruita fresca di stagione Minestra di riso e piselli Polpette di ricotta Verdura Pane	Fruita fresca di stagione Crema di lenticchie con pastina o cresolini Formaggio Verdura Pane	Fruita fresca di stagione Passato di verdura con pastina Polpette di ricotta Verdura Pane
VENERDI'	Verdura Pane	Verdura Pane	Verdura Pane	Verdura Pane
MERENDA	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca



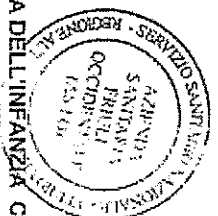
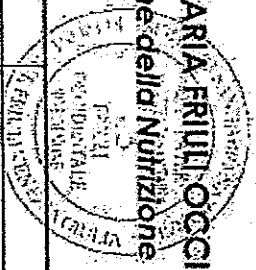


TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE SCUOLA DELL'INFANZIA COMUNE DI PORDENONE - anno scolastico 2020/21

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA  
n. 5 "Friuli Occidentale"  
Dipartimento di Prevenzione  
Dott.ssa Fabiola STUTO  
Specialista in Scienze dell'Alimentazione  
2020/21

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con zucchine e mandorle Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto o verdure Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
spuntino	panino al latte	panino al latte	panino al latte	biscotti
MARTEDI'	Risotto con verdure Pesce al forno ( trota ) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Orzotto o pasta con verdure Frittata o uovo sodo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra vegetale con pastina Pesce al forno ( trota ) Patate lesse + verdura Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con pasta o miglio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
spuntino	biscotti	biscotti	biscotti	panino al latte o gelato
MERCOLEDI'	Minestra vegetale con pastina Scaloppina di pollo Insalata di patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Minestra vegetale con pastina Petto di pollo allo zenzero Insalata di patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di manzo in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o uovo sodo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
spuntino	panino con gocce di cioccolato	panino semintegrale con marmellata	panino con gocce di cioccolato	panino semintegrale con marmellata
GIOVEDI'	Lasagne vegetali al forno (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragu' vegetale Pesce al forno (trota) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zafferano o verdure Scaloppina di pollo al latte e limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pasta o crostini Pesce al forno (trota) Patate a vapore o al forno Pane Frutta fresca di stagione
spuntino	biscotti	biscotti	biscotti	biscotti
VENEDI'	Pasta al pesto Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con riso o couscous Polpette di ricotta Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di lenticchie con pastina o crostini Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione montasio) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
spuntino	panino semintegrale con marmellata	panino con gocce di cioccolato	panino semintegrale con marmellata	panino con gocce di cioccolato



**TABELLA DIETETICA CENTRI ESTIVI COMUNE DI PORDENONE**

SETTIMANE

GIORNI	1	2	3	4
<b>LUNEDI'</b>	Risotto con i piselli Monsiolo DOP Verdura cruda o cotta. Pane. Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo al forno Verdura cruda o cotta Pane. Frutta fresca di stagione	Pasta con zucchine Stracchino o Fico. Verdura cruda o cotta. Pane. Frutta fresca di stagione	Minestrina vegetale con pastina Uova sode o frittata Insalata di patate e fagiolini Pane. Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA:</b>	Panino al latte	Panino al latte	Panino al latte	Panino al latte
<b>MARTEDI'</b>	Pasta con zucchini. Hamburger di trota Verdura cruda o cotta Pane. Frutta fresca di stagione	Minestrina vegetale con pastina Uova sode o frittata Insalata di patate e fagiolini Pane. Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure o insalata di riso Uova sode o frittata Verdura cruda o cotta Pane. Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Polpetta di trota Verdura cruda o cotta Pane. Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA:</b>	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt
<b>MERCOLEDI'</b>	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane. Frutta fresca di stagione	Pasta con melanzane Caprese (mozzarella + pomodoro) Pane. Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fettina di lonza agli aromi Fagiolini Pane. Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane. Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA:</b>	Biscotti	Biscotti o gelato	Biscotti	Biscotti o Torta semplice
<b>GIOVEDI'</b>	Crema di carote con pastina Petto di pollo al limone. Patate al vapore o al forno. Pane. Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Hamburger di trota alla pizzaiola Verdura cruda o cotta Pane. Frutta fresca di stagione	Pastino di verdure con pastina Hamburger di trota Patate al vapore o al forno. Pane. Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro e basilico filetto di halibut al forno. Verdura cruda o cotta Pane. Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA:</b>	Pane e marmellata	Pane e marmellata	Pane e marmellata	Pane e marmellata
<b>VENERDI'</b>	Pasta al pomodoro e basilico Svizzera di manzo Verdura cruda o cotta Pane. Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Bocconcini di racchino Verdura cruda o cotta Pane. Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Petto di pollo allo yogurt Verdura cruda o cotta Pane. Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane. Frutta fresca di stagione
<b>MERENDA:</b>	Biscotti	Biscotti	Biscotti	Biscotti

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA  
 A.S. "Friuli Occidentale"  
 Dipartimento di Pediatria  
 Servizio di Dietetica e Nutrizione  
 UFFICIO CENTRALE DI PEDIATRIA  
 UFFICIO CENTRALE DI GINECOLOGIA  
 SERVIZIO DI ALIMENTAZIONE

# Elenco firmatari

ATTO SOTTOSCRITTO DIGITALMENTE AI SENSI DEL D.P.R. 445/2000 E DEL D.LGS. 82/2005 E SUCCESSIVE MODIFICHE E INTEGRAZIONI

Questo documento è stato firmato da:

NOME: LEONARDUZZI FLAVIA

CODICE FISCALE: LNRFLV58M44H816T

DATA FIRMA: 24/05/2021 13:59:10

IMPRONTA: 9968B451751DF254729D63B77E59E64F950318F3884C5C4215B28499259135A3  
950318F3884C5C4215B28499259135A3F2E93E3F65D75EFF6B8A183024E4A58D  
F2E93E3F65D75EFF6B8A183024E4A58DDA10454B9CA8178EC21B6E1C24D7E36C  
DA10454B9CA8178EC21B6E1C24D7E36C3BA89C07560F6051948EE89B7EAB454F