



Comune di Pordenone

Assessorato ai Servizi Sociali



A CHI CHIEDERE AIUTO?

PER PROBLEMI SANITARI : MEDICO DI FAMIGLIA Tel. _____

(Tieni a portata di mano il numero del tuo medico di medicina generale)

GUARDIA MEDICA Tel. **112**

PRONTO SOCCORSO Tel. **112**

PER ALTRE RICHIESTE DI «AIUTO»

(TRASPORTO, SPESA, FARMACIA, SOCCORSO ALIMENTARE)

Servizio attivato in caso di nevicate o temperature massime sotto lo zero termico per tre giorni consecutivi rilevate dal Centro Metereologico Regionale

TELEFONARE A:

CHIESA CRISTIANA EVANGELICA BATTISTA

TUTTI I GIORNI DALLE 08 ALLE 20 - TEL. 3498766241 - 3405900148

EMERGENZA IDRAULICA CALDAIE - TEL. 3389356245

CROCE ROSSA ITALIANA (C.R.I.)

TUTTI I GIORNI DALLE 10 ALLE 19 - TEL. 3351919347

ASSOCIAZIONE A.I.F.A.

DAL LUNEDI AL VENERDI DALLE 08 ALLE 18 - TEL. 3456935537

ASSOCIAZIONE AUSER

LUN - MER - GIO DALLE ORE 09 ALLE 12

TEL. 0434 43975

PER AIUTO DEL COMUNE DI PORDENONE:

SETTORE SERVIZI SOCIALI - PN

DAL LUNEDI AL VENERDI DALLE 08 ALLE 16

TEL. 0434 392611

POLIZIA MUNICIPALE

TUTTI I GIORNI DALLE 07.30 ALLE 1.00

TEL. 0434 392811

POLIZIA O CARABINIERI TEL. 112

**EMERGENZA FREDDO
TERZA ETA'**

«INSIEME FA MENO FREDDO»

I CONSIGLI

- Regola la temperatura degli ambienti in maniera opportuna e metti sui termosifoni una vaschetta d'acqua e isola porte e finestre dagli spifferi.
- Controlla e aerea i locali **ATTENZIONE** il monossido di carbonio è assai frequente se usi stufe non manutenzionate.
- Con stufe elettriche o borse d'acqua calda ricordati di isolare le mani e tocca con precauzione
- Presta attenzione ai bambini piccoli e alle persone anziane. Controlla la loro temperatura corporea.
- Mantieni contatti con i vicini di casa o con altre persone che sono sole. Segnala ai Servizi Sociali casi di solitudine o di senzatetto.
- Non assumere alcoolici **NON** aiutano contro il freddo.
- Esci di casa nelle ore meno fredde e munisciti di calzature adatte.
- Indossa vestiti idonei: sciarpa, guanti ed un cappello
- Se ti senti sola/o chiama uno dei numeri a lato troverai conforto. (by.GR)