

Curriculum Vitae



Informazioni personali

Cognome e Nome

Rachele Turco

Indirizzo

Via Selvatico 30, Pordenone (PN) – 33170 – Italia

Telefono

3488950331

E-mail

dott.ssaracheleturco@libero.it

E-mail pec

rachele.turco@biologo.onb.it

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

27/07/1993

Sesso

F

Settore professionale

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

iscrizione all'Ordine dei Biologi (ONB) numero AA_082402

AUDITOR

- **Auditor Interno di sistemi di autocontrollo – HACCP**
- **Auditor/Lead Auditor di sistemi di gestione per la qualità in base alla norma UNI EN ISO 9001:2015**
- **Food Safety Internal Auditor ISO 22000**
- **Auditor Interno per STANDARD INTERNAZIONALI DELLE CATENE DISTRIBUTIVE. Analisi degli standard BRC E IFS.**

Esperienza professionale

Inizio dell'attività di libera professione a Marzo 2019.

Attualmente svolgo la mia attività presso:

- FriulMedica sede di Codroipo (UD) e di San Vito al Tagliamento (PN)
- FriulMedical a Prata di Pordenone (PN)
- Centro Medico Polispecialistico a Motta di Livenza (TV)
- Anthea Medical Group a Mestre (VE)
- Amici Pallacanestro Udinese (APU Udine), club cestistico che milita in A2.

Nel corso dei miei studi ho approfondito soprattutto il ramo della nutrizione oncologica svolgendo, a tal proposito, il tirocinio presso il reparto di Radioterapia Pediatrica e Area Giovani del CRO di Aviano.

Continuo costantemente ad aggiornarmi con adeguati corsi di formazione di seguito elencati:

- "L'ALIMENTAZIONE DEL PAZIENTE NEOPLASTICO" presso l'Università degli Studi di Firenze (corso organizzato dall'Ateneo Fiorentino);
- "L'ALIMENTAZIONE DELLA DONNA NELLE VARIE FASI DELLA VITA" organizzato da Nutrimedifor in data 16-17 Dicembre 2017 a Milano;
- "DIETA MEDITERRANEA: STRUMENTO DI PREVENZIONE E CURA" organizzato da Nutrimedifor in data 10-11 giugno 2017 a Firenze;
- "DIETA MEDITERRANEA E CONSUMO DI SALE" organizzato da SINU in data 25 Marzo 2017 a Napoli;
- "LA PASTA: NUOVI BISOGNI, NUOVA INGREDIENTISTICA" organizzato da SINU in data 12 Aprile 2017 a Parma;
- "CARNE ROSSA" presso l'Università degli Studi di Firenze (corso organizzato dall'Ateneo Fiorentino);
- "ALIMENTAZIONE IN GRAVIDANZA" presso l'Università degli Studi di Firenze (corso organizzato dall'Ateneo Fiorentino);
- "PSICOLOGIA DELL'ALIMENTAZIONE" presso l'Università degli Studi di Firenze (corso organizzato dall'Ateneo Fiorentino);
- "L'ALIMENTAZIONE IN ETA' EVOLUTIVA" presso l'Università degli Studi di Firenze (corso organizzato dall'Ateneo Fiorentino);
- "SICUREZZA ALIMENTARE E/O PATOLOGIE CORRELATE" a cura dell'ONB in data 21 Marzo 2019;
- "COME AVVIARE UNO STUDIO CLINICO SPONTANEO IN FRIULI VENEZIA GIULIA. CORSO TEORICO PRATICO SU: BUONA PRATICA CLINICA (GCP), STESURA DI UN PROTOCOLLO DI RICERCA, CONSENSO INFORMATO" organizzato dal CRO di Aviano dal 28 Febbraio 2019 al 1 Marzo 2019;
- "EFFETTI POSITIVI DI UNA DIETA CONTROLLATA SUL TONO DELL'UMORE E SUI PARAMETRI BIOCIMICI IN PAZIENTI CON SINDROMI CORONARICHE ACUTE" a cura dell'ONB in data 6 Agosto 2019;
- "RUOLO DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLA RIDEFINIZIONE DEL PERCORSO TERAPEUTICO DEL PAZIENTE CON DIABETE MELLITO DI TIPO 2" a cura dell'ONB in data 9 Aprile 2019;
- "GUT MICROBIOTA AND PEDIATRIC STEM CELL TRANSPLANTATION" organizzato in collaborazione con A.G.E.O.P in data 28/06/2019 a Bologna;
- "INOSITOLO: L'ETA' DELLA DONNA E I SUOI STILI DI VITA" a Pordenone in data 25 Ottobre 2019, evento organizzato da Meeting Planner;
- "ENDOMETRIOSI: NUTRIZIONE E NEUROSCIENZE" organizzato da SIFA Formazione in data 21 Marzo 2020;
- "PCOS: IL RUOLO NUTRIZIONALE NELLA GESTIONE DELLA SINDROME" organizzato da SIFA Formazione in data 9 Maggio 2019;
- "DIABETE E PATOLOGIA CARDIOVASCOLARE" a cura dell'ONB in data 25 Marzo 2020;
- "ANALISI MINERALE DEL CAPELLO" a cura dell'ONB in data 26 Marzo 2020;
- "VITAMINA D E MALATTIE CARDIOVASCOLARI: MITO O REALTA'" a cura dell'ONB in data 1 Febbraio 2020;
- "LA NUTRIZIONE ONCOLOGICA" a cura dell'ONB in data 1 Febbraio 2020;
- "REAL TIME PCR IN VIROLOGIA, IL TOOL DIAGNOSTICO IDEALE PER L'EMERGENZA SANITARIA CAUSATA DAL NUOVO CORONAVIRUS (2019-NCOV)" a cura dell'ONB in data 18 Aprile 2020;
- "UN OVERVIEW SUI MECCANISMI DI RESISTENZA ANTIMICROBICA" a cura dell'ONB in data 18 Aprile 2020;
- "COLESTEROLO, MALATTIE CARDIOVASCOLARI E NUOVE LINEE GUIDA: C'E' ANCORA SPAZIO PER UNA SANA ALIMENTAZIONE?" a cura dell'ONB in data 24 Ottobre 2020;
- "TUMORI AL COLLO DELL'UTERO: SCREENING DIAGNOSTICO E PREVENZIONE" avente come obiettivo "CAUSE E CURA DEI TUMORI DEL COLLO DELL'UTERO ATTRAVERSO SCREENING DIAGNOSTICO E ATTUAZIONE DEI METODI DI PREVENZIONE" a cura dell'ONB in data 26 Settembre 2020;
- "GESTIONE DELLE MALATTIE CRONICHE: SIAMO UN PAESE PER VECCHI?" Organizzato da SANITANOVA in data 2 Giugno 2021;
- "IL RUOLO DEL NUTRIZIONISTA NEL CALCIO" a cura dell'ONB in data 11 Ottobre 2020;
- "ANTIOSSIDANTI E SPORT" a cura dell'ONB in data 25 Ottobre 2020;
- "IL SOPRALLUOGO GUIDIZIARIO" a cura dell'ONB in data 5 Novembre 2019;
- "INTRODUZIONE ALLA GENETICA FORENSE" a cura dell'ONB in data 30 Agosto 2019;
- "INTERAZIONI TRA FITOTERAPICI E FARMACI CONVENZIONALI" a cura dell'ONB in data 5 Novembre 2019;

Relatrice alle seguenti giornate informative:

- "L'ALIMENTAZIONE E LO SPORTIVO: FALSI MITI E VERITA'" organizzata dall'associazione Territour e dalla polisportiva San Giorgio in data 10 Aprile 2019;

- "L'ALIMENTAZIONE DELLO SPORTIVO" organizzata dall'ASD FOSSALTESE in data 7 Dicembre 2018;
- "L'IMPORTANZA DI UNA SANA ED EQUILIBRATA ALIMENTAZIONE" organizzata dall'AVIS di Bibione;
- "E' SOLO UNA QUESTIONE DI CENTIMETRI? UN INCONTRO PER PARLARE DI PERFETTA ALIMENTAZIONE TRA FALSI MITI E VERITA' SCIENTIFICHE" organizzata dalla palestra BEWELNESS di Oderzo in data 6 Giugno 2019;
- "LA SANA ALIMENTAZIONE" organizzata dall'AVIS di BIBIONE;
- PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE nella scuola dell'infanzia "L. ZANIER" di Bibione in data 3 Aprile 2019;

Strumentazione

Come strumentazione utilizzo l'Adipometro, un ecografo di ultima generazione, basato sulla tecnologia ad ultrasuoni, grazie al quale è possibile identificare gli strati adiposi e muscolari. Il risultato è una definizione chiara degli spessori sottocutanei e la possibilità di misurare qualsiasi punto del corpo. Si tratta di uno strumento che garantisce la perfetta ripetibilità della misura senza l'influenza di fattori esterni, sia meccanici che di idratazione.

Istruzione formazione

- e -Laurea Triennale in Scienze e Tecnologie Alimentari presso l'Università degli Studi di Udine
- Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione presso l'Università degli Studi di Firenze con una tesi dal titolo: "**ALIMENTAZIONE NEGLI ADOLESCENTI E GIOVANI CON TUMORE: UN SUPPORTO PER CONTRASTARE GLI EFFETTI COLLATERALI DELLA CHEMIO- E RADIOTERAPIA**". Tirocinio svolto presso il reparto AREA GIOVANI E RADIOTERAPIA PEDIATRICA del **CRO (Centro di Riferimento Oncologico) di AVIANO**.
Valutazione 105/110.
- Corso di Specializzazione di 96 ore per la qualifica di "TECNICO ESPERTO IN SISTEMI DI GESTIONE PER LA QUALITA' E LA SICUREZZA ALIMENTARE" di Checkfriut.
Attestato di specializzazione emesso in data 24 Ottobre 2020.
Il modulo relativo alla norma UNI EN ISO 9001:2015 è qualificato KHC.

Data

Titolo Triennale conseguito in data 11 Luglio 2016.
Titolo Magistrale conseguito in data 26 Settembre 2018.

Capacità competenze personali

- e Ottime capacità comunicative e di ascolto, soprattutto con bambini e adolescenti.

Madrelingua(e)

Italiana

Altra(e) lingua(e)

Inglese parlato e scritto
Tedesco parlato

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Firma

