



## Comune di Pordenone

Assessorato ai Servizi Sociali



### A CHI CHIEDERE AIUTO?

**PER PROBLEMI SANITARI: MEDICO DI FAMIGLIA** Tel. \_\_\_\_\_

(Tieni a portata di mano il numero del tuo medico di medicina generale)

**GUARDIA MEDICA** Tel. **112** - **PRONTO SOCCORSO** Tel. **112**

### **PER ALTRE RICHIESTE DI «AIUTO»**

(TRASPORTO, SPESA, FARMACIA, SOCCORSO ALIMENTARE)

Servizio attivato in caso di nevicate o temperature massime sotto lo zero termico per tre giorni consecutivi rilevate dal Centro Meteorologico Regionale

### TELEFONARE A:

#### **CHIESA CRISTIANA EVANGELICA BATTISTA**

DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ DALLE 8.00 ALLE 18.00 - TEL. 340 5900148

SOLO EMERGENZA IDRAULICA CALDAIE - TEL. 338 9356245

#### **CROCE ROSSA ITALIANA (C.R.I.)**

TUTTI I GIORNI DALLE 10.00 ALLE 19.00 - TEL. 335 1919347

#### **ASSOCIAZIONE A.I.F.A.**

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 8.00 ALLE 18.00 - TEL. 334 9072712

#### **ASSOCIAZIONE AUSER**

LUN - MER - GIO DALLE ORE 9.00 ALLE 12.00

TEL. 0434 43975

#### **PER AIUTO DEL COMUNE DI PORDENONE: SETTORE SERVIZI SOCIALI**

DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ DALLE 8.00 ALLE 16.00

IL VENERDÌ DALLE 8.00 ALLE 14.00

TEL. 0434 392611

#### **POLIZIA MUNICIPALE**

TUTTI I GIORNI DALLE 7.30 ALLE 01.00

GIORNI FESTIVI DALLE 7.30 ALLE 20.00

TEL. 0434 392811

**POLIZIA O CARABINIERI TEL. 112**

**EMERGENZA FREDDO**  
«INSIEME FA MENO FREDDO»

## I CONSIGLI

- Regola la temperatura degli ambienti in maniera opportuna e metti sui termosifoni una vaschetta d'acqua e isola porte e finestre dagli spifferi.
- Controlla e area i locali **ATTENZIONE** il monossido di carbonio è assai frequente se usi stufe non manutenzionate.
- Con stufe elettriche o borse d'acqua calda ricordati di isolare le mani e tocca con precauzione
- Presta attenzione ai bambini piccoli e alle persone anziane. Controlla la loro temperatura corporea.
- Mantieni contatti con i vicini di casa o con altre persone che sono sole. Segnala ai Servizi Sociali casi di solitudine o di senzatetto.
- Non assumere alcoolici **NON** aiutano contro il freddo.
- Esci di casa nelle ore meno fredde e munisciti di calzature adatte.
- Indossa vestiti idonei: sciarpa, guanti ed un cappello
- Se ti senti sola/o chiama uno dei numeri a lato troverai conforto. (by.GR)



**POLIZIA LOCALE**



**SERVIZI SOCIALI PN**



**Comitato di Pordenone - ODV**

