



# Comune di Pordenone

Comunicati stampa e foto alla pagina [www.comune.pordenone.it/comunicatistampa](http://www.comune.pordenone.it/comunicatistampa)

Pordenone 02.11.2016

## COMUNICATO STAMPA

Contrastare la violenza sulle donne

### **Corso gratuito di difesa personale femminile**

Il settore delle politiche sociali retta dall'assessore Eligio Grizzo, nell'ambito del progetto "Colora il tuo tempo", promuove un'ennesima iniziativa a favore della popolazione femminile over 65 in possesso della "Carta d'argento"; il corso di difesa personale

Dal 10 novembre al 22 dicembre di quest'anno, ogni giovedì sera dalle 20.30 alle 22.30, nella palestra "Collodi" di Via Molinari, un istruttore qualificato e due psicologhe, seguiranno le partecipanti nelle varie fasi di approccio alla disciplina. Le iscrizioni si raccolgono fino all'8 novembre telefonando agli uffici comunali : 0434 392615 - 0434 392635, al numero verde 800394328 o la cellulare 338 2555272.

Questa è altra iniziativa di forte valenza sociale che il Comune promuove - commenta l'assessore Eligio Grizzo - coniuga, attività sportiva, socializzazione e sicurezza personale per quella fascia di popolazione "considerata" debole per evidenti motivi anagrafici, ma non solo. E' un corso gratuito per contrastare la violenza sulle donne e, fatti di cronaca lo evidenziano, anche all'interno delle famiglie.

Inoltre - prosegue l'assessore - vogliamo dare un segnale, nella difesa personale in diversi casi la forza è un fattore secondario mentre diventa più importante gestire gli episodi sgradevoli curando gli aspetti psicologici; è necessario quindi saper leggere le situazioni e non farsi sorprendere, così come è auspicabile non lasciarsi sovrastare dalla paura e dalla rabbia. Ecco dunque l'importante presenza di due psicologhe, infatti sono esperte in analisi della personalità deviata e del profilo del criminale. L'istruttore invece è esperto di difesa ravvicinata e comportamento di difesa attiva.