



Comune di Pordenone

Comunicati stampa e foto alla pagina www.comune.pordenone.it/comunicatistampa

Pordenone 09.3.2017

COMUNICATO STAMPA

Iscrizioni raccolte dal 13 al 24 febbraio..

Corsi di ginnastica per over 65

L'iscrizione all'edizione primaverile dei corsi di ginnastica per anziani, promossi del Comune di Pordenone nell'ambito del Progetto "Colora il tuo tempo", saranno accettate da lunedì 13 a venerdì 24 marzo 2017.

Per farla, gli interessati possono rivolgersi all'ufficio "Colora il tuo tempo" che si trova nella sede del Municipio nella stanza n.5 al primo piano, aperta dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12 esibendo la Carta d'Argento rilasciata dal Comune a tutti i residenti che hanno raggiunto i 65 anni di età.

Non saranno accettate iscrizioni telefoniche, e per avere altre informazioni si può telefonare al numero verde gratuito 800 394 328 dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12.

Sul sito del comune www.comune.pordenone.it/colorailtuotempo sono elencati i tipi di corsi, i luoghi, i costi, le date, gli orari ed altre informazioni utili.

Le attività fisiche che contribuiscono a procurare benefici alle funzioni cardio-vascolari, alla respirazione e sono indicate anche per prevenire dolori articolari e alla schiena, saranno istruite e monitorate da personale qualificato.

Ufficio stampa: Edoardo Fabris e-mail: edoardo.fabris@comune.pordenone.it tel. 0434 392223 cell. 331 7018956