



Pordenone 16.09.2016

COMUNICATO STAMPA

Progetto “Colora il tuo tempo”

Ancora una settimana per iscriversi ai corsi di ginnastica per anziani

Venerdì 23 settembre scade il termine per iscriversi ai corsi di ginnastica dedicati agli ultrasessantacinquenni residenti nel comune di Pordenone titolari della Carta d'argento che il Comune rilascia gratuitamente ai propri cittadini. Le iscrizioni vengono raccolte dall'ufficio “Colora il tuo tempo” al primo piano della sede municipale aperto dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12. Informazioni e dettagli allo 0434 392635.

Con le nuove disposizioni - dichiara l'assessore alle politiche sociali Eligio Grizzo – in particolare l'abolizione dell'obbligo di presentare l'ISEE, voluta dall'amministrazione retta dal sindaco Alessandro Ciriani, abbiamo registrato un aumento del numero di iscritti.

“ Da lunedì 12 settembre al momento di apertura delle iscrizioni ad oggi, - prosegue l'assessore - hanno aderito oltre 150 persone e manca ancora una settimana alla chiusura delle iscrizioni. Tutto questo dimostra il gradimento delle innovazioni che abbiamo introdotto perché intendiamo privilegiare la salute dei cittadini senza guardare alle singole condizioni economiche. Vogliamo favorire la partecipazione ai corsi di ginnastica perché è dimostrata la stretta correlazione tra inattività fisica ed alcune patologie croniche, che hanno pesanti ripercussioni sociali ed economiche.”

Nell'iniziativa sono coinvolte diverse associazioni con personale qualificato per organizzare specifiche attività e sono state ottimizzate le discipline sportive e la loro distribuzione nei vari quartieri cittadini. Nel quartiere nord al palasport di via Interna l'ASD Skorpion organizza corsi di ginnastica antalgica e di yoga mentre alla palestra “Gallini” ci saranno i corsi di ginnastica dolce e così pure all'ex fiera in via Molinari curato dall'A.I.R. Ginnastica dolce anche al Body Center nella palestra di via Nogaredo, l'A.S. D. Torre invece ne organizza al Centro per anziani di via Piave e nella palestra della scuola media del quartiere. Alla Kosmic di viale Libertà la scelta è fra il corso di ginnastica in acqua oppure quello in sala.

Nel quartiere Sud nella piscina di viale Treviso la GIS propone un corso di nuoto e uno di ginnastica in acqua mentre al Palazen la Polisportiva Villanova organizza il corso di ginnastica dolce. Corsi di quest'ultima specialità anche a Borgomeduna promossi dall'ASD Karate di Shotokan presso la scuola elementare di via Udine e dall'Ass. Insieme per Pordenone in via Prasecco.