



Pordenone 21.03.2017

COMUNICATO STAMPA

Iscrizioni fino al 24 marzo

Corsi di ginnastica per over 65

L'iscrizione all'edizione primaverile dei corsi di ginnastica per anziani, promossi del Comune di Pordenone nell'ambito del Progetto "Colora il tuo tempo", saranno accettate fino a venerdì 24 marzo 2017. Allo stato attuale si rileva una buona adesione, tuttavia sono disponibili ancora alcuni posti.

Nella zona nord si terranno due corsi di ginnastica dolce, da 20 posti ciascuno alla palestra "Gallini" e in Via Interna tenuti rispettivamente dalla Polisportiva Nord e dell'Asd Skorpion club.

A Torre nella palestra della Kosmic in viale Libertà sono in programma altri due corsi di 20 lezioni ciascuno, dedicati alla ginnastica in acqua e in sala. L'Asd Torre inoltre ha organizzato tre corsi di ginnastica dolce, uno nelle scuole medie in via Zara e due nel centro sociale di via Piave ognuno per oltre una dozzina di posti.

La G.I.S. nella piscina di Viale Treviso e la Polisportiva Villanova al Palazen si occuperanno di fornire il servizio nella zona Sud proponendo rispettivamente 20 posti per la ginnastica in acqua e 15 per la dolce.

In Centro, nella palestra di via Molinari, sarà l'AIR (Associazione Insufficienti Respiratori) ad occuparsi di due specifici corsi con 20 posti ciascuno in giornate diverse rivolti in particolar alla fascia di utenti con questa patologia

A Borgomeduna Insieme per Pordenone in via Prosecco proporrà a 20 utenti di partecipare al corso di ginnastica dolce e la stessa disciplina la condurrà la Karate Do Shotokan Pn nella scuola elementare di via Udine per 18 partecipanti.

Tutti i corsi inizieranno ai primi di aprile e si concluderanno tra maggio e giugno.

Per essere ammessi gli interessati possono rivolgersi all'ufficio "Colora il tuo tempo" che si trova nella sede del Municipio nella stanza n.5 al primo piano, aperta dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12 esibendo la Carta d'Argento rilasciata dal Comune a tutti i residenti che hanno raggiunto i 65 anni di età.

Non sono accettate iscrizioni telefoniche, e per avere altre informazioni si può telefonare al numero verde gratuito 800 394 328 dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12.

Sul sito del comune www.comune.pordenone.it/colorailtuo tempo sono elencati tutti i dettagli tipi di corsi, i luoghi, i costi, le date, gli orari ed altre informazioni utili.