



# Comune di Pordenone

Comunicati stampa e foto alla pagina [www.comune.pordenone.it/comunicatistampa](http://www.comune.pordenone.it/comunicatistampa)

## COMUNICATO STAMPA

Edizione autunnale: Iscrizioni dal 11 al 27 settembre

### Corsi di ginnastica per over 65

L'interesse e le adesioni ai corsi di ginnastica primaverili riservati agli over 65 titolari della Carta d'Argento – commenta l'assessore alle Politiche sociali Eligio Grizzo - ci inducono a riproporli anche per il periodo autunnale. Infatti, fra le attività del progetto “Colora il tuo tempo” - prosegue l'assessore – i corsi sono divenuti appuntamenti bi-annuali, attesi da questa fascia di popolazione perché evidentemente ne trae benefici fisici e mentali e nel contempo sono vissuti come momenti ed opportunità di socializzazione. Nell'edizione primaverile di quest'anno - conclude l'assessore Grizzo – hanno partecipato oltre 250 over 65 segno dunque che l'iniziativa è apprezzata.

Per favorire l'adesione degli ultrasessantacinquenni residenti nel territorio comunale ed agevolarne la partecipazione, i corsi sono stati organizzati in tutti i quartieri della città, in più periodi temporali articolati tra ottobre e dicembre, in diversi orari e giorni della settimana. Per ogni corso, condotto da personale preparato delle associazioni sportive che aderiscono al progetto, sono previste 18 lezioni di un'ora circa ciascuna e con un massimo di 20 partecipanti.

Nel quartiere **nord** la polisportiva Pordenone Nord alla palestra “F.Gallini” di via Ungaresca, organizza corsi di ginnastica dolce in due periodi; dal 9 ottobre al 7 dicembre e dal 9 ottobre al 20 novembre. Dal 2 ottobre al 13 novembre la stessa disciplina si terrà al Palasport di via Interna grazie alla collaborazione dell' A.S.D Skorpion.

A **Torre** l'a.s.d Torre terrà un corso di ginnastica dolce dal 4 ottobre al 6 dicembre presso la scuola media di Via Zara, mentre il Kosmic in viale Libertà proporrà due attività, ginnastica in acqua e in sala in calendario dal 3 ottobre al 1 dicembre.

Nel quartiere **sud** la G.I.S, nella piscina comunale di viale Treviso, non poteva che organizzare la ginnastica in acqua che si terrà dal 9 ottobre al 7 dicembre, mentre la ginnastica dolce sarà gestita dal personale della Polisportiva Villanova dal 2 ottobre al 1 dicembre al Palazen di via Pirandello.

Quest'ultima attività motoria sarà organizzata da Insieme per Pordenone anche nel quartiere di **Borgomeduna** in via Prasecco 3 in due cicli, dal 16 ottobre al 18 dicembre e dal 17 ottobre al 19 dicembre, mentre dal 3 ottobre al 30 novembre il corso sarà tenuto dall'Ass Karate Do Shotokan Pn presso la scuola elementare di via Udine.

Nel quartiere **centro** in via Molinari, la ginnastica respiratoria dolce sarà curata dall'A.I.R. (Ass . Insufficienti Respiratori) dal 2 ottobre al 30 novembre e la dolce da Sekai Budo dal 3 ottobre al 1 dicembre.

Per l'organizzazione dei corsi il Comune contribuisce con 27 euro a persona mentre all'utente sarà richiesta una compartecipazione economica a sostegno delle società sportive per il tesseramento, le quote associative e l'assicurazione. Le iscrizioni saranno raccolte dal 11 al 27 settembre presso l'ufficio Colora il tuo tempo al primo piano del Municipio aperto dalle 10 – 12. Non si accetteranno prenotazioni telefoniche tuttavia per avere ulteriori informazioni si può chiamare lo 0434 392635.

Fra le altre attività del Progetto Colora il tuo tempo, si è registrato anche un incremento delle attività commerciali che offrono degli sconti per i possessori della Carta d'Argento. Ad oggi ci sono oltre 50 tra negozi, esercizi pubblici e servizi, delle più svariate categorie merceologiche, che aderiscono all'iniziativa.

**Pordenone 31.08.2017**