



COMUNICATO STAMPA

Corsi di ginnastica per over 65

Ricerca di fornitori di servizi e iscrizioni per gli over 65

L'Assessorato alle Politiche sociali ha pubblicato un avviso per la raccolta di adesioni rivolte alle associazioni, fondazioni ed istituzioni pubbliche e private per organizzare corsi di ginnastica dolce, yoga, posturale, educativa e di difesa personale dedicati ai possessori della Carta d'argento

“Almeno due le finalità che consideriamo prioritarie - commenta l'assessora Guglielmina Cucci – una di natura fisica con la finalità di armonizzarsi con l'invecchiamento attivo e l'altra volta a promuovere l'aggregazione e la socializzazione, ancor di più sentite dopo questi due anni di emergenza sanitaria.”

Fra i requisiti sono richiesti, la presenza di istruttori qualificati e programmi di attività fisica compatibili con l'età dei partecipanti ai corsi, (gli over 65) e che l'attività si svolga in ambienti adeguati nelle palestre del territorio di Pordenone in regola con le norme di sicurezza e per la tutela della salute.

Inoltre, l'Associazione interessata deve avere la copertura assicurativa e dichiarare di aver svolto la propria attività continuativa e senza fini di lucro da almeno un anno.

Il progetto prevede l'organizzazione di corsi primaverili da svolgersi tra aprile e giugno 2022 e corsi autunnali da tenersi tra ottobre e dicembre, strutturati in un massimo di 18 lezioni ciascuno per la durata di un'ora e con cadenza bisettimanale o trisettimanale.

Le associazioni interessate dovranno presentare la documentazione di partecipazione entro le ore 12 del 4 marzo indirizzandole alla segreteria dell'Assessorato alle Politiche sociali in Corso Vittorio Emanuele II n.64 - secondo piano- Stanza 14 – o con posta certificata all'indirizzo comune.pordenone@certgov.fvg.it.

I destinatari dei corsi

Saranno invitate a partecipare un massimo di 300 persone in possesso della Carta d'Argento rilasciata dal Comune di Pordenone che dovranno iscriversi allo sportello del progetto “Colora il tuo tempo” in via San Quirino n. 5 all'ufficio F aperto dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12 gestiti in collaborazione con l'Associazione TempoScambio. Le iscrizioni si raccoglieranno da lunedì 14 marzo a venerdì 25 marzo per i corsi primaverili e da lunedì 12 settembre a venerdì 24 settembre per quelli autunnali. Nel caso in cui dopo le prime tre lezioni l'iscritto non si presentasse, sarà depennato così da consentire l'accesso alle persone eventualmente in lista d'attesa.

Pordenone 23.02.2022