Comune di Pordenone

Comunicato Stampa

Yoga per la solidarietà al Parco San Valentino

Pordenone, 06/06/2022

Giovedì 9 giugno ripartono le lezioni di Vinyasa e Yin **Yoga al Parco San Valentino** a Pordenone. Sarà l'occasione per conoscere i benefici di questa antica pratica capace di migliorare la postura, riattivare il corpo e rilassare la mente.

Le lezioni si svolgeranno **dal 9 giugno al 28 luglio ogni giovedì sera, dalle 19 alle 20**. Si consiglia di arrivare almeno 10 minuti in anticipo, portare un tappetino per yoga dinamico, un piccolo asciugamano e una bottiglietta d'acqua.

L'iniziativa è **gratuita** ma i partecipanti sono invitati ad effettuare una **libera donazione** destinata ai **profughi ucraini** attraverso il sito www.comune.pordenone.it .

Le lezioni sono organizzate da Meraki Way e saranno tenute da Sabrina De Giusti, insegnante certificata Yoga Alliance di Vinyasa, Hatha Yoga, Yoga in gravidanza e Yin Yoga, che pratica da 17 anni e insegna da 7 in diverse città del Triveneto. Per info *Meraki Way by Sabrina De Giusti* - info@merakiway.it .

In caso di maltempo le lezioni non avranno luogo.

Elisa Pellin
Ufficio stampa e Comunicazione
Comune di Pordenone
0434 392529
elisa.pellin@comune.pordenone.it