



TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE SCUOLA PRIMARIA DI PORDENONE - anno scolastico 2013/2014

in vigore dal 31 MARZO 2014

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con melanzane o verdure Pesce al forno (bastoncini) Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana o verdure Arrostato di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Petto di pollo ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta all'olio e parmigiano Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdura con riso Formaggio Montasio Patate Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Risotto primavera Pesce (sogliola impanata) Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Minestra vegetale con pastina Involtino di pollo Insalata di patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpette Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al burro e parmigiano Frittata o uovo sodo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pesto Petto di pollo ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdura Formaggio Mozzarella Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno e piselli Pesce al limone Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Minestra vegetale con pastina Svizzera al forno Patate al forno + verdura Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Minestra vegetale con pastina Formaggio Montasio Insalata di patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o uovo sodo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con zucchine Frittata o uovo sodo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure e piselli Pesce halibut gratinato Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione

nota: Il Servizio garantisce diete differenziate su presentazione di certificato medico da rinnovare annualmente o di richiesta in carta semplice per rispetto di culture diverse