



TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE SCUOLE SECONDARIE di PORDENONE - anno scolastico 2013 / 2014

in vigore dal 31 marzo 2014

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno o pasta al ragù bianco e prosciutto cotto Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Arrostito di tacchino al forno Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pesto Polpette al forno Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Pollo ai ferri o involtino Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Formaggio o Pesce Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta o riso con verdura Svizzera ai ferri Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione