



TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE SCUOLA INFANZIA DI PORDENONE - anno scolastico 2013 / 2014

in vigore dal 31 marzo 2014

Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI' spuntino	Pasta al pomodoro e basilico Frittata o uovo sodo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino con marmellata	Pasta con verdura Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino all'olio	Pasta o riso all'olio e parmigiano Scaloppina latte e limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino con marmellata	Pasta al pesto Arrosto o petto di pollo al limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino all'olio
MARTEDI' spuntino	Crema di carote con il riso Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti	Lasagne vegetali al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti	Minestra vegetale con pastina Pesce al forno (halibut) Purè di carote e patate Pane Frutta fresca di stagione biscotti	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti
MERCOLEDI' spuntino	Risotto con verdura o zafferano Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino all'olio	Minestra vegetale con pastina Fesa di tacchino agli aromi Patate + verdura Pane Frutta fresca di stagione panino con marmellata	Pasta con zucchine Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino al latte	Pasta al burro e parmigiano Frittata o uovo sodo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino con marmellata
GIOVEDI' spuntino	Pasta al pesto Petto di pollo ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti	Risotto con verdura o parmigiana Pesce al forno (trout) Carote grattugiate Pane Frutta fresca di stagione biscotti	Crema di legumi con il riso o orzo Crostini al pomodoro o mozzarella Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti	Risotto con verdure e piselli Pesce al forno (trout) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione biscotti
VENERDI' spuntino	Minestra vegetale con pastina Polpette di ricotta Fagiolini o verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione panino al latte	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di carne o di ceci al forno Fagiolini o verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione panino all'olio	Pasta in salsa rosa Frittata o uovo sodo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione panino al latte	Minestra vegetale con pastina Carne in umido o svizzera Purè di patate e carote Pane Frutta fresca di stagione panino al latte

nota: Il Servizio garantisce diete differenziate su presentazione di certificato medico da rinnovare annualmente o di richiesta in carta semplice per rispetto di culture diverse