

TABELLA DIETETICA ASILI NIDO DEL COMUNE DI PORDENONE

| Giorni | 12 - 24 MESI | | 24 - 36 MESI | |
|-------------------|---|--|---|--|
| | 1^Settimana | 2^Settimana | 1^Settimana | 2^Settimana |
| LUNEDI' | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata e in pezzo | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata |
| | Stracciatella in brodo vegetale Purea di patate formaggio | Pastina al pomodoro Frittata con verdure al forno Verdura cotta o cruda di stagione | Stracciatella in brodo vegetale Purea di patate formaggio | Pastina al pomodoro Frittata al forno Verdura cotta o cruda di stagione |
| | Merenda pomeridiana: Latte e biscotti | Yogurt e cereali | Latte e biscotti | Yogurt e cereali |
| MARTEDI' | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata |
| | Pastina con verdure Pesce al cartoccio o tacchino/pollo al vapore Verdura cotta o cruda di stagione | Passato di verdure con pastina Polpettine al forno Patate al forno | Pastina al ragù vegetale Pesce al cartoccio o tacchino/pollo al forno Verdura cotta o cruda di stagione | Passato di verdure con pastina Polpettine al forno Patate al forno |
| | Merenda pomeridiana: Tè e torta alle mele | Latte e fette biscottate | Tè e torta alle mele | Latte, pane e marmellata o panino alla zucca |
| MERCOLEDI' | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata |
| | Passato di verdure con orzo Vitello al vapore Purea di verdure | Pastina con verdure di stagione Coniglio o pollo al vapore Verdura cotta o cruda di stagione | Crema di verdure Spezzatino di vitello con purea di patate | Crema di zucca con riso Coniglio o pollo al forno Verdura cotta o cruda di stagione |
| | Merenda pomeridiana: Yogurt e cereali | Yogurt con frutta fresca | Yogurt e cereali | Yogurt con frutta fresca |
| GIOVEDI' | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata |
| | Pastina al pomodoro Pesce al vapore Verdura di stagione al vapore | Crema di verdure con semolino di riso Pesce al forno Purea di carote | Pastina al pomodoro Pesce al vapore Verdura di stagione al vapore | Pastina al burro e parmigiano Pesce al forno Carote julienne |
| | Merenda pomeridiana: Latte e fette biscottate | Latte e biscotti | Latte, pane e marmellata | Latte e biscotti |
| VENERDI' | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata | Ore 10:00 Frutta fresca di stagione centrifugata |
| | Crema di legumi con pastina Formaggio (latteria o parmigiano) Verdura cotta o cruda di stagione | Crema di legumi con orzo Formaggio (ricotta o mozzarella) Verdura cotta o cruda di stagione | Crema di legumi con pastina Formaggio (latteria o parmigiano) Verdura cotta o cruda di stagione | Crema di legumi con orzo Formaggio (ricotta o mozzarella) o prosciutto cotto Verdura cotta o cruda di stagione |
| | Merenda pomeridiana: Yogurt con frutta fresca e frullato | Tè e torta allo yogurt | Yogurt con frutta fresca e frullato | Tè e torta allo yogurt |

* i gr. indicati si riferiscono al prosciutto somministrato in alternativa agli 80/50 gr. di ricotta o mozzarella